

Programm Sommer-Abo

Zug

Gesundheitskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Hatha Yoga Fortgeschrittene	Mi	01.07.26	12.08.26	17:30-18:20
Meditation	Do	02.07.26	23.07.26	14:30-15:20
Urban Outdoor Fitness	Fr	03.07.26	17.07.26	14:30-15:20
Pilates	Mo	06.07.26	10.08.26	12:10-13:00
Pilates	Di	07.07.26	11.08.26	18:30-19:20
Pilates	Di	07.07.26	11.08.26	19:30-20:20
Pilates	Mi	08.07.26	12.08.26	18:30-19:20
Salsa Cubana - Workshop	Mi	08.07.26	22.07.26	19:30-20:20
Hatha Yoga	Do	09.07.26	13.08.26	12:00-13:00
Yoga für Senior*innen	Do	09.07.26	13.08.26	10:45-11:35
Rückentraining	Do	09.07.26	13.08.26	13:30-14:20

Kreativitätskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Kreativ-Café Nähen / Shopperbag Origami	Mo	29.06.26	29.06.26	14:00-16:05
Nähen	Mo	29.06.26	20.07.26	18:10-21:00
Nähen	Mo-Do	06.07.26	16.07.26	09:00-11:50
Nähen: Lieblingskleider nachnähen	Mo-Do	06.07.26	16.07.26	09:00-11:50
Tierfotografie - Workshop	Di	08.07.26	08.07.26	10:00-13:50
Mode – Atelier Expert (Nähen)	Do	09.07.26	09.07.26	09:00-15:50
Landschaftsfotografie - Workshop	Di	14.07.26	14.07.26	09:00-12:50
Kreativ-Café Nähen / Shopperbag Origami	Mo	20.07.26	20.07.26	14:00-16:05
Nähen	Mo-Fr	04.08.26	13.08.26	14:00-16:50
Mode – Atelier Expert (Nähen)	Sa	08.08.26	12.06.27	09:00-15:20
Kalligrafie - Workshop	Di-Mi	11.08.26	12.08.26	09:00-13:50
Kreativ-Café Nähen / Shopperbag Origami	Do	13.08.26	13.08.26	14:00-16:05
Nähen	Mo	17.08.26	14.09.26	18:10-21:00
Kalligrafie - Workshop	Fr	21.08.26	21.08.26	09:00-15:20

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.