

Wochenübersicht Entdecker-Abo – Freizeit- & Sprachkurse Basel

Montag	
08:30-10:20	Englisch B2 Konversation
09:00-09:50	Pilates Fortgeschrittene
10:00-10:50	Pilates
10:30-12:20	Englisch B1 Konversation
12:15-13:05	Faszien Yoga
12:15-13:30	Russisch A2 - Hybrid (6. Teil)
12:15-13:05	Zumba
13:30-14:20	Fitness-Trampolin Health
16:00-16:50	Gymnastik
16:00-16:50	Zeichnen Malen
17:00-17:50	Tai Chi Chuan
18:00-18:50	Pilates Fortgeschrittene
18:00-19:50	Japanisch A1 (3. Teil)
18:00-18:50	Fitgym
18:00-19:15	Schwedisch A2 - Hybrid
18:00-19:50	Französisch B1 (1/3)
18:00-19:50	Spanisch B1 (1/3)
18:00-19:50	Spanisch B2 Konversation
18:30-19:45	Thai Anfänger*innen
19:00-19:50	Pump Workout
19:00-19:50	Fitness-Trampolin Jumping
19:00-19:50	Nähen
Dienstag	
09:00-09:50	Rückentraining
09:00-10:50	Englisch C1 Konversation
10:00-10:50	Rückentraining
10:45-11:35	Gymnastik
11:30-13:20	Englisch C2 (1/3)
14:00-14:50	Floristik
15:00-15:50	Handweben
15:00-15:50	Nähen
17:00-17:50	Bauch-Beine-Po
17:00-17:50	Yin Yoga
17:00-17:50	Country Line Dance
18:00-19:00	Hatha Yoga
18:00-18:50	Pilates Einsteiger
18:00-19:50	Deutsch B1+ (2/3)
18:00-19:50	Französisch A1 (3/3)
18:00-19:50	Spanisch A1 (2/3)
18:00-19:50	Portugiesisch Anfänger*innen
18:00-19:50	Italienisch Anfänger*innen
19:00-19:50	Functional Training
19:00-19:50	Bodytoning
19:10-20:00	Pilates
20:10-21:00	Yin Yoga
20:10-21:00	Step Aerobic

Mittwoch	
09:00-10:15	Portugiesisch C1 Konversation
09:00-10:50	Spanisch B1 Konversation
09:00-09:50	Gymnastik
12:15-13:05	Pilates - Fascia Movement
12:15-13:30	Spanisch Anfänger*innen
14:00-15:50	Italienisch A2 (1/3)
15:00-15:50	Acrylmalen
15:00-15:50	Nähen
16:00-17:50	Italienisch B1 (1/3)
16:30-17:20	Tai Chi Chuan
17:00-17:50	Bodytoning
17:00-17:50	Aquarellieren
18:00-18:50	Zumba
18:00-18:50	Fitness-Trampolin Jumping
18:00-19:50	Spanisch A2 (3/3)
18:00-19:15	Griechisch B2 - Hybrid (7. Teil)
18:00-19:50	Französisch A1 (3/3)
18:00-19:50	Englisch B1 (3/3)
18:00-18:50	Floristik
18:00-19:50	Italienisch A2 (2/3)
19:00-20:00	Hatha Yoga
19:00-19:50	Zeichnen & Malen
19:00-19:50	Floristik
19:10-20:00	Power Yoga
20:10-21:00	Pilates Einsteiger
Donnerstag	
09:30-11:20	Spanisch C1 Konversation
09:30-10:20	Nähen
10:00-10:50	Zeichnen Malen (Landschaft)
12:15-13:05	Power Yoga
12:15-13:05	Deutsch B2 Konversation
14:00-14:50	Zeichnen Malen
16:45-17:45	Portugiesisch A2 Konversation
17:00-17:50	Rückentraining
17:00-17:50	Qi Gong
17:00-18:15	Orientalischer Tanz
17:00-17:50	Floristik
18:00-19:50	Spanisch A1 hohes Lerntempo
18:00-18:50	Zumba
18:00-19:50	Englisch A2 (2/3)
18:00-19:50	Chinesisch Anfänger*innen
18:00-19:50	Italienisch A1 (2/3)
18:15-19:40	Arabisch A2
19:00-19:50	Mobility Training
19:00-19:50	Nähen
20:00-21:15	Hatha Yoga

Freitag	
07:30-08:45	Italienisch C1 (2/3)
09:15-11:05	Italienisch B2 (2/3)
10:00-10:50	Yoga für den Rücken
10:00-11:50	Französisch Anfänger*innen
10:00-10:50	Zeichnen Malen
11:00-11:50	Dance Workout
12:15-13:05	Pilates - Fascia Movement
12:30-13:20	Floristik
14:00-14:50	Zeichnen Malen
14:00-14:50	Floristik
Samstag	
09:00-10:50	Koreanisch A1-Hybrid (2. Teil)
11:30-12:20	Faszien Yoga*
13:00-13:50	Floristik
13:00-15:50	Deutsch B1 (1/3)

📍 = Kurs findet online statt

*Kurse finden nicht jede Woche statt

Die angezeigte Wochenübersicht dient als Beispielwoche; Änderungen sind vorbehalten.