

## Programm Sommer-Abo

Baden

### Gesundheitskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Hatha Yoga	Mo	06.07.2026	06.07.2026	11:00-11:50
Pilates Reformer	Mo	06.07.2026	06.07.2026	18:30-19:20
Pilates Reformer	Mo	06.07.2026	06.07.2026	19:30-20:20
Yin Yoga	Mo	06.07.2026	06.07.2026	12:10-13:00
Hatha Yoga	Di	07.07.2026	07.07.2026	18:30-19:20
Hatha Yoga	Di	07.07.2026	07.07.2026	19:30-20:45
Hatha Yoga	Di	07.07.2026	07.07.2026	09:00-10:15
Bauch Beine Po	Mi	08.07.2026	08.07.2026	18:30-19:20
Gymnastik für Senior*innen	Mi	08.07.2026	08.07.2026	11:00-11:50
Gymnastik	Mi	08.07.2026	08.07.2026	09:00-09:50
Hatha Yoga	Mi	08.07.2026	08.07.2026	12:10-13:00
Pilates für Senior*innen	Mi	08.07.2026	08.07.2026	10:00-10:50
Qi Gong Outdoor	Mi	08.07.2026	08.07.2026	08:30-09:45
Step Aerobic	Mi	08.07.2026	08.07.2026	19:30-20:20
Tai Chi Chuan Outdoor	Mi	08.07.2026	08.07.2026	10:00-11:15
Hatha Yoga Outdoor	Do	09.07.2026	09.07.2026	11:10-12:00
Pilates	Do	09.07.2026	09.07.2026	10:00-10:50
Rückentraining	Do	09.07.2026	09.07.2026	09:00-09:50
Pilates	Fr	10.07.2026	10.07.2026	12:10-13:00
Yin Yoga	Fr	10.07.2026	10.07.2026	09:15-10:30
Hatha Yoga	Mo	13.07.2026	13.07.2026	11:00-11:50
Pilates Reformer	Mo	13.07.2026	13.07.2026	18:30-19:20
Pilates Reformer	Mo	13.07.2026	13.07.2026	19:30-20:20
Yin Yoga	Mo	13.07.2026	13.07.2026	12:10-13:00
Hatha Yoga	Di	14.07.2026	14.07.2026	18:30-19:20
Hatha Yoga	Di	14.07.2026	14.07.2026	19:30-20:45
Hatha Yoga	Di	14.07.2026	14.07.2026	09:00-10:15
Bauch Beine Po	Mi	15.07.2026	15.07.2026	18:30-19:20
Hatha Yoga	Mi	15.07.2026	15.07.2026	12:10-13:00
Qi Gong Outdoor	Mi	15.07.2026	15.07.2026	08:30-09:45
Step Aerobic	Mi	15.07.2026	15.07.2026	19:30-20:20
Tai Chi Chuan Outdoor	Mi	15.07.2026	15.07.2026	10:00-11:15
Hatha Yoga Outdoor	Do	16.07.2026	16.07.2026	11:10-12:00
Pilates	Do	16.07.2026	16.07.2026	10:00-10:50
Rückentraining	Do	16.07.2026	16.07.2026	09:00-09:50
Pilates	Fr	17.07.2026	17.07.2026	12:10-13:00
Yin Yoga	Fr	17.07.2026	17.07.2026	09:15-10:30
Hatha Yoga	Mo	20.07.2026	20.07.2026	11:00-11:50
Pilates Reformer	Mo	20.07.2026	20.07.2026	18:30-19:20

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Pilates Reformer	Mo	20.07.2026	20.07.2026	19:30-20:20
Yin Yoga	Mo	20.07.2026	20.07.2026	12:10-13:00
Hatha Yoga	Di	21.07.2026	21.07.2026	09:00-10:15
Bauch Beine Po	Mi	22.07.2026	22.07.2026	18:30-19:20
Qi Gong Outdoor	Mi	22.07.2026	22.07.2026	08:30-09:45
Step Aerobic	Mi	22.07.2026	22.07.2026	19:30-20:20
Tai Chi Chuan Outdoor	Mi	22.07.2026	22.07.2026	10:00-11:15
Yin Yoga	Fr	24.07.2026	24.07.2026	09:15-10:30
Qi Gong Outdoor	Mi	29.07.2026	29.07.2026	08:30-09:45
Tai Chi Chuan Outdoor	Mi	29.07.2026	29.07.2026	10:00-11:15
Pilates Reformer	Mo	03.08.2026	03.08.2026	18:30-19:20
Pilates Reformer	Mo	03.08.2026	03.08.2026	19:30-20:20
Pilates	Mo	03.08.2026	03.08.2026	12:10-13:00
Fitness-Trampolin Health	Di	04.08.2026	04.08.2026	12:10-13:00
Hatha Yoga	Di	04.08.2026	04.08.2026	18:30-19:20
Hatha Yoga	Di	04.08.2026	04.08.2026	19:30-20:45
Hatha Yoga	Di	04.08.2026	04.08.2026	09:00-10:15
Bauch Beine Po	Mi	05.08.2026	05.08.2026	18:30-19:20
Hatha Yoga	Mi	05.08.2026	05.08.2026	12:10-13:00
Qi Gong Outdoor	Mi	05.08.2026	05.08.2026	08:30-09:45
Step Aerobic	Mi	05.08.2026	05.08.2026	19:30-20:20
Tai Chi Chuan Outdoor	Mi	05.08.2026	05.08.2026	10:00-11:15
Fitness-Trampolin Health	Do	06.08.2026	06.08.2026	12:10-13:00
Hatha Yoga Outdoor	Do	06.08.2026	06.08.2026	11:10-12:00
Pilates	Do	06.08.2026	06.08.2026	10:00-10:50
Rückentraining	Do	06.08.2026	06.08.2026	09:00-09:50
Pilates	Fr	07.08.2026	07.08.2026	12:10-13:00
Yin Yoga	Fr	07.08.2026	07.08.2026	09:15-10:30

### Kreativitätskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Kochspass mit den Mimigs	Mi	08.07.2026	08.07.2026	14:00-16:30
Zeichnen und Malen im Park Langmatt Baden	So	09.08.2026	09.08.2026	09:00-15:50

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.