

Wochenübersicht Entdecker-Abo – Freizeit- & Sprachkurse

Rapperswil

Montag	Mittwoch	Freitag
09:00-10:50 Englisch Anfänger A1 (1/3)	09:00-09:50 Pilates	17:00-17:50 Pilates
16:00-17:50 Spanisch Niveau A1 (3/3)	09:00-09:50 Zeichnen und Malen	
17:00-18:50 Griechisch A1 (Teil 2)	10:00-10:50 Fitness-Trampolin Jumping	Samstag
18:00-18:50 Bauch Beine Po	15:00-15:50 Ölmalen	08:30-12:20 Deutsch B1 (Teil 1)
18:00-19:50 Italienisch Anf. A1 (1/3)	16:00-17:50 Griechisch A1 (Teil 2)	08:30-12:20 Deutsch B1 (Teil 3)
18:00-19:50 Schweizerdeutsch Grundstufe	16:00-17:50 Deutsch B2 - Grammatik	08:30-12:20 Deutsch C1 (Teil 1)
18:00-19:50 Deutsch Niveau B1 (Teil 1)	18:00-18:50 Bauch Beine Po	09:00-09:50 Ballett für Erwachsene
18:10-19:00 Cardio Toning	18:00-18:50 Didgeridoo	10:00-10:50 Jodeln Aufbau
19:00-19:50 Country Line Dance	18:00-18:50 Ölmalen	10:00-10:50 Löffel schnitzen
19:10-20:00 Zumba	18:00-19:50 Deutsch Niveau B1 (Teil 1)	11:15-12:05 Zumba
	18:00-19:50 Deutsch C1 - Grammatik	
Dienstag	18:00-19:50 Französisch Niveau B2 (2/3)	
08:30-09:20 Bauch Beine Po	18:30-19:50 Orientalischer Tanz	
09:00-10:50 Englisch Niveau A2 (2/3)	19:00-19:50 Bodytoning	
09:30-10:20 Bauch Beine Po	20:00-20:50 Country Line Dance	
11:00-11:50 Qi Gong	20:00-20:50 Klangmeditation	
12:00-13:00 Tai Chi Chuan Einsteiger	20:00-21:50 Italienisch Niveau A1 (3/3)	
14:00-14:50 Klöppeln	20:00-21:50 Spanisch Niveau B2 (1/3)	
16:00-17:50 Spanisch Anf. A1 (1/3)	Donnerstag	
17:45-18:45 Yin Yoga	09:00-09:50 Hatha Yoga	
18:00-18:50 Kreatives Schreiben Einstieg	09:00-10:50 Spanisch B1 Konversation	
18:00-19:50 Französisch Anf. A1 (1/3)	10:00-10:50 Keyboard / E-Piano	
18:10-19:00 M.A.X.® & Bauchtraining	10:00-10:50 Rückentraining	
19:00-20:50 Italienisch Anf. A1 (1/3)	18:00-18:50 Fitness-Trampolin Jumping	
19:15-20:05 Pilates	18:00-19:50 Englisch Niveau B2 (3/3)	
20:00-21:50 Deutsch Niveau B2 (Teil 1)	18:00-19:50 Italienisch Niveau A1 (3/3)	
	18:00-19:50 Italienisch A2 Konversation	
	18:00-19:50 Spanisch Niveau A2 (1/3)	
	18:30-19:20 Pilates	
	19:00-19:50 Cardio Toning	
	20:00-21:50 Deutsch Niveau B2 (Teil 1)	
	20:30-21:20 Country Line Dance	

O = Kurs findet online statt

Die angezeigte Wochenübersicht dient als Beispielwoche; Änderungen sind vorbehalten.