

# Wochenübersicht Entdecker-Abo – Freizeit- & Sprachkurse

## Zürich-Oerlikon

| <b>Montag</b>   |                              |
|-----------------|------------------------------|
| 09:00-09:50     | Zeichnen Malen               |
| 12:30-13:45     | Englisch C1 Konv. Literatur  |
| 12:30-13:30     | Spanisch C1 Konversation     |
| 14:00-14:50     | Yin Yoga                     |
| 14:00-14:50     | Englisch B2 Konversation     |
| 14:00-15:15     | Englisch B2 Konversation     |
| 15:00-16:15     | Französisch B2 Konversation  |
| 15:45-17:00     | Englisch B1 Konversation     |
| 17:00-17:50     | Fitness Trampolin Jumping    |
| 18:00-19:50     | Fitness Trampolin Jumping    |
| 18:00-19:50     | Gymnastik                    |
| 18:00-19:50     | Englisch Anfänger erh. Tempo |
| 18:00-19:50     | Spanisch A1 (2/3) erh. Tempo |
| 18:00-19:20     | Qi Gong                      |
| 19:00-19:50     | Zumba                        |
| 19:30-20:20     | Tai Chi Chuan Einsteiger     |
| 19:30-20:20     | Zeichnen Malen               |
| <b>Dienstag</b> |                              |
| 09:30-10:20     | Fitgym                       |
| 09:45-11:45     | Englisch A1 (3/3)            |
| 12:30-13:20     | Pilates                      |
| 14:00-14:50     | Englisch B2 Konversation     |
| 15:00-15:50     | Zeichnen Malen               |
| 17:00-17:50     | Zumba Gold                   |
| 17:00-17:50     | Schmuckgestaltung            |
| 18:00-19:15     | Italienisch Anfänger         |
| 18:00-18:50     | Pilates                      |
| 18:00-19:50     | Englisch Anfänger            |
| 18:10-19:30     | Hatha Yoga                   |
| 18:55-19:45     | Pilates                      |
| 19:00-19:50     | Trampolin Health             |
| 19:45-20:35     | Yin Yoga                     |
| 20:00-21:50     | Italienisch B2 Konversation  |

| <b>Mittwoch</b>   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| 09:00-09:50       | Pilates                      |
| 10:00-10:50       | Pilates                      |
| 12:10-13:00       | Pilates                      |
| 16:30-17:45       | Spanisch Anfänger            |
| 17:00-17:50       | Zumba                        |
| 17:10-18:00       | Pilates                      |
| 17:30-18:20       | Keramik und Töpfern          |
| 18:15-19:05       | Pilates                      |
| 19:00-19:50       | Ballett Workout              |
| 19:15-20:05       | Pilates Intensiv             |
| 19:30-20:20       | Zeichnen Malen               |
| 20:00-21:50       | Französisch A2 (1/3)         |
| <b>Donnerstag</b> |                              |
| 17:00-17:50       | Rückentraining               |
| 18:00-19:15       | Englisch C1 Konversation     |
| 18:00-19:50       | Spanisch A1 (2/3) erh. Tempo |
| 18:00-19:50       | Spanisch A1 (3/3) erh. Temp  |
| 18:00-19:50       | Spanisch A1 (2/3) erh. Tempo |
| 18:00-18:50       | Rückentraining               |
| 18:00-18:50       | Fitness Trampolin Jumping    |
| 18:00-18:50       | Zeichnen Malen               |
| 19:00-19:50       | Fitness Boxen                |
| 19:00-19:50       | Fitness Trampolin Jumping    |
| 20:00-21:50       | Französisch Anfänger         |
| <b>Freitag</b>    |                              |
| 09:00-09:50       | Pilates                      |
| 12:00-12:50       | Keramik und Töpfern          |
| 12:10-13:00       | Pilates                      |

**O** = Kurs findet online statt

Die angezeigte Wochenübersicht dient als Beispielwoche; Änderungen sind vorbehalten.