

Programm Sommer-Abo

Basel

Gesundheitskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Hatha Yoga	Mo-Fr	29.06.26	03.07.26	09:30-10:45
Meditation	Mo-Fr	29.06.26	03.07.26	11:00-11:50
Faszien Yoga	Mo-Fr	29.06.26	03.07.26	12:00-13:15
Zumba	Mo	29.06.26	03.08.26	12:15-13:05
Gymnastik	Mo	29.06.26	03.08.26	16:00-16:50
Fitgym	Mo	29.06.26	03.08.26	18:00-18:50
Fitness-Trampolin Jumping	Mo	29.06.26	03.08.26	19:00-19:50
Bauch Beine Po	Di	30.06.26	04.08.26	17:00-17:50
Functional Training	Di	30.06.26	04.08.26	18:00-18:50
Pilates Einsteiger	Di	30.06.26	04.08.26	18:00-18:50
Bodytoning	Di	30.06.26	04.08.26	19:00-19:50
Pilates	Di	30.06.26	04.08.26	19:10-19:50
Pilates Fascia Movement	Mi	01.07.26	05.08.26	12:15-13:05
Dance Workout	Mi	01.07.26	05.08.26	18:00-18:50
Qi Gong	Do	02.07.26	06.08.26	17:00-17:50
Zumba	Do	02.07.26	06.08.26	18:00-18:50
Forró - der fröhliche Paartanz aus Brasilien	Do	02.07.26	02.07.26	20:00-20:50
Pilates Fascia Movement	Fr	03.07.26	07.08.26	12:15-13:05
Selbstverteidigung für Frauen	Fr	03.07.26	03.07.26	16:00-19:50
Line Dance	Mo	06.07.26	07.08.26	16:45-18:00
Hatha Yoga	Di	07.07.26	04.08.26	18:00-19:00
Hatha Yoga	Mo	13.07.26	13.07.26	12:15-13:05
Gymnastik	Mi	15.07.26	05.08.26	09:00-09:50
Faszien Yoga	Mi	15.07.26	15.07.26	12:15-13:05
Power Yoga	Mo	20.07.26	20.07.26	12:15-13:05
Selbstverteidigung für Jugendliche	Mo	20.07.26	20.07.26	14:00-17:50
Vinyasa Yoga	Mi	22.07.26	22.07.26	12:15-13:05
Yin Yoga	Mo	27.07.26	27.07.26	12:15-13:05
Fitgym	Mi-Fr	29.07.26	31.07.26	10:00-10:50
Yoga für den Rücken	Mi	29.07.26	29.07.26	12:15-13:05
Forró - der fröhliche Paartanz aus Brasilien	Do	30.07.26	30.07.26	20:00-21:15

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.

Kreativitätskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Kochen: Fischgerichte	Mo	29.06.26	29.06.26	10:00-13:50
Gitarre Einstieg	Mo;Do	29.06.26	16.07.26	18:00-18:50
Aquarellieren - Outdoor	Mo;Di;Mi;Do	29.06.26	02.07.26	07:00-09:50
Aquarellieren	Mo;Di;Mi;Do	29.06.26	02.07.26	14:00-16:50
Zeichnen und Skizzieren - Outdoor	Mo;Di;Mi	29.06.26	01.07.26	10:00-12:50
Floristik: Sommer - Workshop	Do	02.07.26	02.07.26	18:00-20:50
Cupcakes backen und dekorieren	Fr	03.07.26	03.07.26	10:00-13:20
Gesunde Küche für Vielbeschäftigte	Mo	06.07.26	06.07.26	16:00-19:50
Aquarellieren - Outdoor	Mo;Di;Mi;Do	06.07.26	09.07.26	08:00-10:50
Löffel schnitzen - Workshop	Mi	08.07.26	08.07.26	10:00-16:20
Comics zeichnen - Workshop	Fr	10.07.26	10.07.26	09:00-15:20
Kochen: Fleisch auf den Punkt	Mo	13.07.26	13.07.26	16:00-19:50
Nähen - Workshop	Di	14.07.26	14.07.26	09:00-15:20
Reisefotografie - Workshop	Do	16.07.26	16.07.26	08:30-15:50
Nähen - Workshop	Di	21.07.26	28.07.26	09:00-11:50
Architekturfotografie - Workshop	Di	21.07.26	21.07.26	08:30-14:50
Schreiben - Kreatives Schreiben	Di	21.07.26	21.07.26	10:30-15:20
Porträtfotografie - Workshop	Mo;Di	03.08.26	04.08.26	18:30-21:50
Fotografie Einstieg - Workshop	Mo	03.08.26	03.08.26	08:30-14:50
Streetfotografie - Workshop	Di	04.08.26	11.08.26	08:30-11:50
Kochen+Geniessen nach Feierabend	Mi	05.08.26	05.08.26	18:00-21:20
Nähen - Workshop	Mi	05.08.26	05.08.26	09:00-15:20

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.