

## Programm Sommer-Abo

Online-Kurse

### Gesundheitskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Face Yoga - Online	Di	26.05.2026	18.08.2026	19:30-20:20
Pilates - Online (en français)	Mi	27.05.2026	19.08.2026	19:00-19:50
Meditation - Online	Mi	27.05.2026	19.08.2026	20:00-20:30
Pilates - Online	Do	28.05.2026	20.08.2026	19:15-20:05
Yin Yoga - Online	Do	28.05.2026	20.08.2026	20:40-21:30
Achtsamkeitstraining - Online	Do	28.05.2026	20.08.2026	18:00-18:50
Faszien Yoga - Online	Fr	29.05.2026	21.08.2026	08:10-09:00
Tai Chi Chuan - Online	Fr	29.05.2026	21.08.2026	07:30-08:30
Meditation - Online	Fr	29.05.2026	21.08.2026	07:30-08:00
Pilates - Online	Sa	30.05.2026	22.08.2026	11:00-11:50
Pilates zur Rückbildung - Online	Sa	30.05.2026	22.08.2026	09:00-09:50
Hatha Yoga - Online	Mo	01.06.2026	17.08.2026	19:30-20:20
Pilates - Online	Mo	01.06.2026	17.08.2026	12:00-12:50
Bauch Beine Po - Online	Mo	01.06.2026	17.08.2026	19:00-19:50
Meditation - Online	Mo	01.06.2026	17.08.2026	20:30-21:00
Pilates in der Schwangerschaft - Online	Mo	01.06.2026	17.08.2026	18:00-18:50
Mobility und Core Training - Online	Mo	01.06.2026	17.08.2026	20:00-20:50
Qi Gong - Online	Mi	03.06.2026	19.08.2026	19:00-20:15
Bodytoning - Online	Di	16.06.2026	18.08.2026	17:10-18:00
Bauch & Core X-Press - Online	Di	16.06.2026	18.08.2026	12:00-12:30

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.