

Wochenübersicht Entdecker-Abo – Freizeit- & Sprachkurse

Aarau

Montag	17.00 -17.50 Schwyzerörgeli	19.00 -19.50 deepWork
08.30 - 09.20 Pilates	17.30 -18.20 Bauch-Beine-Po	19.00 -19.50 Chorsingen/ Gesang Privat
09.00 - 09.50 Gymnastik für Senior*innen	18.00 -18.50 Hatha Yoga	19.00 -20.50 Englisch B1 (1/3)
09.00 - 10.50 Italienisch A2 (1/3)	18.00 -18.50 Hatha Yoga	20.00 -20.50 Englisch A1 (1/3)
09.00 - 10.50 Englisch A1 (3/3)	18.00 -19.50 Spanisch A2 (2/3)	
09.15 - 10.30 Hatha Yoga	18.00 -19.50 Spanisch B1 (3/3)	
09.30 - 10.20 Pilates	18.00 -19.50 Französisch A1 (2/3)	Donnerstag
10.40 - 11.55 Yoga für Senior*innen	18.00 -19.15 Japanisch A2	08.30 - 09.20 Fitness-Trampolin Health
12.00 - 12.50 Pilates Reformer	18.00 -20.50 Englisch A1 (3/3)	09.00 - 09:50 Pilates Reformer
12.10 - 13.00 Bodytoning	18.00 -18.50 Italienisch A1 (3/3)	09.30 - 10.20 Rückentraining
12.10 - 13.00 Pilates	18.00 -18.50 Klavier/E-Piano/Keyboard	10.00 - 10.50 Pilates Reformer
13.45 - 14.35 Pilates für Senior*innen	18.00 -18.50 Pilates Reformer	17.00 - 17.50 Bodytoning
13.45 - 14.35 Rückentraining	18.30 -19.20 Rückentraining	18.00 - 18.50 Fitness-Trampolin Jumping
14.00 - 15.50 Italienisch B1 (3/3)	18.55 -20.10 Englisch C1 (3/3)	18.00 - 18.50 Pilates
14.00 - 14.50 Aquarellieren	19.00 -19.50 Bauch-Beine-Po	18.00 - 19.15 Spanisch A2 Konversation
16.30 - 17.20 Klarinette	19.00 -19.50 Meditation	18.00 - 19.50 Französisch A1 (1/3)
16.30 - 17.45 Italienisch C1 - Konversation	19.00 -19.50 Pilates – Fascia Movement	18.00 - 18.50 Gitarre/ E-Gitarre/ E-Bass
16.30 - 17.20 Rückentraining für Senior*innen	19.30 -21.20 Englisch B1+ (1/3)	18.00 - 18.50 Nähen
17.30 - 18.20 Bauch-Beine-Po	19.40 -20.30 Banjo	18.00 - 18.50 Didgeridoo
17.30 - 18.20 Pilates	20.00 -21.15 Japanisch A1 (Teil 4)	18.15 - 19.05 Japanisch A2 (Teil 21)
18.00 - 18.50 Yin Yoga	20.00 -21.50 Spanisch A1 (1/3)	18.30 - 19.45 Englisch B1 Konversation
18.00 - 18.50 Zeichnen und Malen	20.00 -21.15 Arabisch A1 (Teil 2)	18.30 - 19.45 Portugiesisch A1 (Teil 2)
17.20 - 18.10 Altflöte	20.00 -21.25 Russisch B1-B2 Konversation	18.30 - 20.20 Schweizerdeutsch Aufbau
18.00 - 19.50 Englisch A2 (1/3)	20.00 -21.50 Bodytoning	19.00 - 19.50 Ukulele
18.00 - 19.50 Spanisch A1 (1/3)		19.00 - 19.50 Bauch-Beine-Po
18.00 - 19.50 Spanisch A2 (1/2)	Mittwoch	19.00 - 19.50 Yin Yoga
18.00 - 19.50 Italienisch A2 (3/3)	07.30 -08.20 Pilates Reformer	20.00 - 20.50 Step Aerobic
18.00 - 18.50 Italienisch A1 (1/3)	08.30 -09.20 Bauch-Beine-Po	
18.00 - 19.15 Italienisch B2 Konversation	08.30 -09.20 Pilates	Freitag
18.00 - 18.50 Yin Yoga	09.00 -09.50 Klavier/ E-Piano	08.50 -09.40 Pilates – Fascia Movement
18.30 - 20.20 Kalligrafie	09.00 -10.50 Englisch A1 (1/3)	08.50 -09.40 Rückentraining
18.30 - 19.20 Power Yoga	09.00 -10.15 Hatha Yoga	09.00 -09.50 Gitarre/ E-Gitarre/ E-Bass
18.30 - 19.30 Rückentraining	09.00 -10.50 Italienisch A2 (3/3)	09.50 -10.40 Orientalischer Tanz
18.30 - 19.20 Zumba	09.30 -10.20 Bauch-Beine-Po	12.00 -12.50 Pilates Reformer
19.00 - 20.20 Aerial Yoga	09.30 -10.20 Pilates	12.10 -13.00 Bodytoning
19.00 - 20.50 Schwedisch A2	12.30 -13.20 Pilates Reformer	18.00 -18.50 Malen: Acryl, Aquarell & Öl
19.30 - 20.20 Bodytoning	14.00 -15.50 Comics zeichnen für Jugendliche ab 10 Jahren	19.00 -21.15 Englisch B2+
19.30 - 20.20 Fitness-Trampolin Jumping	17.30 -18.45 Hatha Yoga	19.00 -19.50 Ballett-Workout
	17.30 -18.20 Qi Gong	
Dienstag	18.00 -18.50 Pilates	Samstag
08.00 -08.50 Saxofon	18.00 -18.50 Power Yoga	08.30 -11.45 Deutsch B2 (1/3)
08.30 -09.20 Pilates Reformer	18.00 -18.50 Pump Workout	09.00 -09.50 Orientalischer Tanz
08.45 -09.35 Rückentraining	18.00 -19.50 Japanisch A2 (Teil 15)	09.00 -09.50 Step Aerobic
09.30 -10.20 Pilates	18.00 -19.50 Zeichnen und Malen	10.00 -10.50 Bauch-Beine-Po
12.05 -12.55 Pilates	18.30 -19.45 Englisch B2 Konversation	11.00 -11.50 Ballett Workout
13.30 -14.20 Klavier/E-Piano/Keyboard	18.30 -19.45 Japanisch B2 (Teil 28)	11.00 -11.50 West Coast Swing
13.30 -13.50 Ukulele	19.00 -19.50 Zumba	12.30 -14.20 Deutsch B1 sprechen/verstehen

Die angezeigte Wochenübersicht dient als Beispielwoche; Änderungen sind vorbehalten.