

Programm Sommer-Abo

Zürich Oerlikon

Gesundheitskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Nothilfe am Kind (0-8 Jahre)	Di	23.06.2026	23.06.2026	10:00-14:50
Tai-Chi-Chuan Einsteiger	Mo	22.06.2026	20.07.2026	19:30-20.20
Zumba	Mo	03.08.2026	17.08.2026	19:00-19:50
Fitness Trampolin Jumping	Mo	03.08.2026	17.08.2026	18:00-18:50
Hatha Yoga 80 Min	Di	04.08.2026	18.08.2026	18:10-19:30
Pilates	Di	04.08.2026	18.08.2026	18:00-18:50
Pilates	Di	04.08.2026	18.08.2026	19:00-19:50
Zumba Gold	Di	04.08.2026	18.08.2026	17:00-17:50
Fitgym	Di	04.08.2026	18.08.2025	09:30-10:20
Pilates	Mi	05.08.2026	19.08.2026	09:00-09:50
Pilates	Mi	05.08.2026	26.08.2026	12:10-13:00
Zumba	Mo	06.08.2026	31.08.2026	17:00-17:50
Rückentraining	Do	06.08.2026	20.08.2026	17:00-17:50
Fitnessboxen	Do	09.07.2026	30.07.2026	19:10-20:00
Fitness Trampolin Jumping	Mo	13.07.2026	27.07.2026	18:00-18:50
Gymnastik	Mo	13.07.2026	27.07.2026	18:00-15:50
Hatha Yoga 80 Min	Di	14.07.2026	28.07.2026	18:10-19:30
Fitgym	Di	14.07.2026	28.07.2026	09:30-10:20
Nothilfe am Kind (0-8 Jahre)	Di	14.07.2026	14.07.2026	10:00-14:50
Fitness Trampolin Health	Di	14.07.2026	28.07.2026	19:00-19:50
Zumba Gold	Di	14.07.2026	28.07.2026	17:00-17:50
Pilates	Di	14.07.2026	28.07.2026	19:00-19:50
Pilates	Di	14.07.2026	28.07.2026	18:00-18:50
Pilates	Mi	15.07.2026	29.07.2025	12:10-13:00
Fitness Trampolin Jumping	Do	16.07.2026	30.07.2026	18:00-18:50
Rückentraining	Do	16.07.2026	30.07.2026	17:00-17:50
Gymnastik	Mo	17.08.2026	31.08.2026	18:00-18:50
Pilates	Mi	24.06.2026	22.07.2026	10:00-10:50
Pilates	Fr	26.06.2026	24.07.2026	12:10-13:00
Pilates	Mi	29.07.2026	19.08.2026	10:00-10:50
Pilates	Fr	31.07.2026	21.08.2026	12:10-13:00
Hochzeitstanz Privat	Auf	Anfrage ab	17.07.2026	

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.

Kreativitätskurse

Kurse	Tag	Beginn	Ende	Zeit
Fotografie Einstieg	Mo-Fr	13.07.2026	17.07.2026	10:00-12:50
Zeichnen und Skizzieren Workshop	Mo-Mi	13.07.2026	15.07.2026	09:00-12:50
Töpfern und Modellieren Workshop	Fr	17.07.2026	29.08.2026	17:00-19:50
Kreativ-Café: Keramik bemalen	Fr	17.07.2026	17.07.2026	14:00-16:05
Schmuck & Goldschmieden	Mo-Fr	20.07.2026	24.07.2026	18:00-20:50
Zeichnen und Malen Workshop	Mo-Fr	20.07.2026	24.07.2026	09:00-11:50
Schmuck & Goldschmieden	Di+Do	21.07.2026	23.07.2026	10:00-16.50
Töpfern und Modellieren Workshop	Fr	24.07.2026	22.08.2026	13:00-17:50
Kreativ-Café: Keramik bemalen	Fr	24.07.2026	24.07.2026	14:00-16:05
Schmuck & Goldschmieden	Mo-Fr	03.08.2026	07.08.2026	09:00-11:50
Öl malen	Mo-Mi	03.08.2026	05.08.2026	09:30-15:50
Schmuck & Goldschmieden	Mo-Fr	10.08.2026	14.08.2026	09:00-11:50
Töpfern auf der Scheibe	Mo-Mi	10.08.2026	22.08.2026	09:00-12:50
Malen: Acryl, Aquarell und Öl Workshop	Di-Mi	11.08.2026	12.08.2026	09:00-11:50
Malen: Acryl, Aquarell und Öl Workshop	Do-Fr	13.08.2026	14.08.2026	09:00-11:50
Kreativ-Café: Keramik bemalen	Fr	14.08.2026	14.08.2026	14:00-16:05
Fotografie Einstieg	Mo+Mi	17.08.2026	31.08.2026	18:00-20:50

Änderungen sind vorbehalten.

Termine ausserhalb der Schulferien sind im Programm nicht aufgeführt. Im Aboportal sind alle Termine ersichtlich.