



# Fussreflexzonenmassage Grundlagen

**Beschreibung** Unsere Füsse tragen uns durchs ganze Leben, sie erdulden gelegentlich viel, geben uns aber auch Anlass, unseren «Standpunkt» genauer zu betrachten. Sind Sie interessiert, die Reflexzonen des Fusses und die Funktionen der damit verbundenen Organe ganzheitlich zu betrachten? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie durch gezielte Massagegriffe an den Fussreflexzonen die Energiebahnen wieder ins Fließen bringen.

- Inhalt**
- Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses
  - Grundlagen der Anatomie und Funktionen der Organe
  - Grundlagen zur Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage
  - Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage

**Voraussetzung** Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

**Zielgruppe** Erwachsene

- Lernziele**
- Sie erlernen die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage
  - Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen

**Datum** 01.04.2023 - 29.04.2023 / E\_1625846

**Zeit** 09:15 - 15:00 h

**Wochentage** Sa

**Dauer** 3 Kurstag(e). Total 18.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 360.00

**Durchführungsort** Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	01.04.2023	09:15 - 15:00
	2 Sa	15.04.2023	09:15 - 15:00
	3 Sa	29.04.2023	09:15 - 15:00