



# Kochklub der Klubschule Chur

<b>Beschreibung</b>	Willkommen im Klub! Zusammen mit anderen Kochbegeisterten können Sie 1x im Monat im Kochklub Ihr kulinarisches Repertoire erweitern und mit kreativen Rezepten experimentieren. Sie lernen neue Zubereitungsarten kennen und finden Inspiration für Ihren Kochalltag zu Hause!			
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundzubereitungsarten (z.B. Sieden, Dämpfen, Braten etc.)</li><li>• Arbeitstechnik (z.B. Rüsten, Schneiden)</li><li>• Umgang mit Lebensmitteln (z.B. Hygiene, Lagerung, Nährstoffe)</li><li>• Einsatz von Geräten und Hilfsmitteln (z.B. Handrührwerk, Backofen)</li><li>• Menuplanung (z.B. Zusammenstellung, Einkauf, Vorbereitung)</li></ul>			
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.			
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie vertiefen und festigen Ihre Kochkenntnisse</li><li>• Sie können die im Kurs gekochten Rezepte zu Hause umsetzen</li></ul>			
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht			
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>			
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.			
<b>Datum</b>	16.02.2023 - 13.04.2023 / E_1624802			
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:20 h			
<b>Wochentage</b>	Do			
<b>Dauer</b>	3 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
<b>Preis</b>	CHF 348.00			
<b>Durchführungsort</b>	Gartenstrasse 5, 7000 Chur			
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

**Klubschule Migros Chur** Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur  
info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Kochklub der Klubschule Chur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	16.02.2023	18:00 - 21:20
	2 Do	16.03.2023	18:00 - 21:20
	3 Do	13.04.2023	18:00 - 21:20

**Klubschule Migros Chur**

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur

info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

