



Schwimmen Crawl Training

Beschreibung	<p>In diesem Trainingskurs steht das Crawl-Schwimmen im Vordergrund. Sie trainieren Ihre Ausdauer und Atmung und erhalten wertvolle Tipps zu Ihrer Crawl-Technik, um noch besser und schneller zu schwimmen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Schwimmen im Becken• Ausdauer und Atmung verbessern• Techniktraining zur Crawltechnik, Beinschlag, Armzug und Wendung						
Voraussetzung	Freude am Wasser. 100 Meter Crawlten mit regelmässiger Atmung.						
Zielgruppe	Erwachsene						
Lernziele	Sie können 200 Meter mit regelmässiger Atmung und effizienter Crawltechnik schwimmen. Sie beherrschen mindestens die einfache Crawlwende.						
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Sportkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.						
Datum	12.01.2023 - 09.03.2023 / E_1624612						
Zeit	20:45 - 21:30 h						
Wochentage	Do						
Dauer	9 Kurstag(e). Total 9.00 Lektion(en) à 45 Minuten						
Preis	CHF 193.50						
Durchführungsort	Fitnesspark Oberhofen, Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>12.01.2023</td><td>20:45 - 21:30</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Do	12.01.2023	20:45 - 21:30
Tag	Datum	Zeit					
1 Do	12.01.2023	20:45 - 21:30					

Klubschule Migros Thun

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A
3600 Thun

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Schwimmen Crawl Training

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Do	19.01.2023	20:45 - 21:30
	3 Do	26.01.2023	20:45 - 21:30
	4 Do	02.02.2023	20:45 - 21:30
	5 Do	09.02.2023	20:45 - 21:30
	6 Do	16.02.2023	20:45 - 21:30
	7 Do	23.02.2023	20:45 - 21:30
	8 Do	02.03.2023	20:45 - 21:30
	9 Do	09.03.2023	20:45 - 21:30

Klubschule Migros Thun

Bernstrasse 1A
3600 Thun

Tel. +41 58 568 94 64

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

