



# Kochen für Paare

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Beschreibung</b>                   | Wollen Sie Ihre Beziehung einmal auf eine andere Art pflegen? Gemeinsam etwas kreieren und geniessen? In diesem Kurs verbringen Sie einen Abend in lustvoller und fröhlicher Runde und lassen sich von neuen Kochideen inspirieren. Sie bereiten köstliche saisonale Menüs für zwei Personen zu, tauschen sich mit anderen Paaren aus und erweitern Ihre Kochkünste. Ob romantisches Dinner-Date oder ein Abend unter Freunden - geniessen Sie die Zeit zu zweit in erweiterter Runde: Die kreative Alternative zum Restaurantbesuch. |
| <b>Inhalt</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zubereitungsarten</li><li>• Zeitplanung (Menü für 2 oder 10 Personen)</li><li>• saisonale Kochideen</li><li>• Dekorieren und Anrichten</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Tipps und Tricks (Küchenlatein)</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>  |
| <b>Voraussetzung</b>                  | Es sind keine Vorkenntnisse nötig.  |
| <b>Zielgruppe</b>                     | Paare, Freunde, zu zweit  |
| <b>Lernziele</b>                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kochen mit typischen saisonalen Nahrungsmitteln und passenden Gewürzen</li><li>• Sie üben Schnitttechniken und beherrschen den Umgang mit Küchengeräten</li><li>• Sie wissen, wo sie spezielle Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können</li><li>• Sie werden Neues ausprobieren und kennenlernen</li></ul>  |
| <b>Methodik/Didaktik</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht</li><li>• Theorie und Praxis</li></ul>   |
| <b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b> | Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>   |
| <b>Zusatzinfo</b>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Personalien beider Personen an.</li><li>• Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.</li></ul>  |
| <b>Datum</b>                          | 18.02.2023 / E_1624499  |

**Klubschule Migros Chur** Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur  
info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Kochen für Paare

|                         |   |              |               |
|-------------------------|---|--------------|---------------|
| <b>Zeit</b>             | 10:00 - 13:20 h                                   |              |               |
| <b>Wochentage</b>       | Sa  |              |               |
| <b>Dauer</b>            | 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten |              |               |
| <b>Preis</b>            | CHF 116.00<br>Der Preis versteht sich pro Person. |              |               |
| <b>Durchführungsort</b> | Gartenstrasse 5, 7000 Chur                        |              |               |
| <b>Termine</b>          | <b>Tag</b>  | <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>   |
|                         | 1 Sa  | 18.02.2023   | 10:00 - 13:20 |