



Orientalischer Tanz Einsteigerkurs

Beschreibung	<p>Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Anfängerkurs die Grundschriffe und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einfache orientalische Rhythmen• Grundlagen der Armtechnik• Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)• Einfache Choreografien
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	alle
Lernziele	Sie erlernen die grundlegenden Schritte und Bewegungen und können diese in einfachen Choreografien umsetzen und kombinieren. Sie fördern Ihr Körper- und Bewegungsgefühl sowie Ihre Rhythmisierungsfähigkeit.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Orientalischer_Tanz_Mittelstufe• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	19.01.2023 - 23.03.2023 / E_1624263
Zeit	19:00 - 19:50 h
Wochentage	Do
Dauer	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 180.00
Durchführungsort	Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Klubschule Migros Aarau Tel. +41 58 568 98 00
Bleichemattstrasse 42 kundenservice-center@klubschule.ch
5000 Aarau klubschule.ch





Orientalischer Tanz Einsteigerkurs

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	19.01.2023	19:00 - 19:50
	2 Do	26.01.2023	19:00 - 19:50
	3 Do	02.02.2023	19:00 - 19:50
	4 Do	09.02.2023	19:00 - 19:50
	5 Do	16.02.2023	19:00 - 19:50
	6 Do	23.02.2023	19:00 - 19:50
	7 Do	02.03.2023	19:00 - 19:50
	8 Do	09.03.2023	19:00 - 19:50
	9 Do	16.03.2023	19:00 - 19:50
	10 Do	23.03.2023	19:00 - 19:50

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

