



Vegane Küche - schnelle Alltagsrezepte



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die vegane Küche bietet vielseitige und köstliche Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie verschiedene Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.

Inhalt

- Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche
- Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten
- Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden
- Tipps für den Einkauf

Voraussetzung

- keine Voraussetzungen

Lernziele

- Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Fit_und_gesund_kochen](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Bitte teilen Sie uns bei der Kursanmeldung mit, falls Sie

- eine Lebensmittel-Intoleranz haben,
- dieses Kursangebot schon einmal besucht haben.

Datum

12.01.2023 / E_1624025

Zeit

18:00 - 21:30 h

Wochentage

Do

Dauer

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 120.00

Durchführungsort

Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

klubschule

MIGROS



Vegane Küche - schnelle Alltagsrezepte



Garantierte Durchführung

Termine

Tag

Datum

Zeit

1 Do

12.01.2023

18:00 - 21:30

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

