



Kochen: vielseitig vegetarisch

Beschreibung	Sie suchen neue Ideen für schmackhafte vegetarische Gerichte? Wenn Sie einige Grundregeln der vegetarischen Küche kennen, so können Sie immer wieder neue Gerichte kreieren. Sie kochen attraktive und vollwertige vegetarische Gerichte. Sie erfahren Wissenswertes über Gemüse und über die wichtigsten Garmethoden für eine schonende Zubereitung, lernen Rezepte kennen und erhalten Ideen für Dekorationen und Tipps rund um die vegetarische Ernährung.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Lebensmittelkunde• Menüvorschläge• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken
Voraussetzung	Keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Personen, die ihre Essgewohnheiten ändern wollen oder bereits geändert haben und neue Inspirationen suchen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Grundsätze der vegetarischen Küche.• Sie können einfache und aufwändige Gerichte ohne Fleisch, mit/ohne Milchprodukte und mit/ohne Eier kochen.• Sie beherrschen den Umgang mit Nahrungsmitteln, die als Ersatz für Fleisch und andere tierische Produkte geeignet sind (z.B. Tofu).• Sie beherrschen schonende Zubereitungsarten.• Sie verfügen über eine Auswahl von Ideen für vegetarische Menüs.
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit.
Datum	25.04.2023 / E_1624024
Zeit	18:00 - 21:30 h
Wochentage	Di
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 120.00
Durchführungsort	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Klubschule Migros Bern Tel. +41 58 568 00 30
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch
3008 Bern klubschule.ch





Kochen: vielseitig vegetarisch

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	25.04.2023	18:00 - 21:30

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

