



Vegane Küche

Beschreibung	Die vegane Küche bietet vielseitige, köstliche und leichte Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie leichte Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche• Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten• Vegane Ernährung für Allergiker• Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden• Tipps für den Einkauf
Voraussetzung	Kochkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Personen, die ohne Fleisch/Fisch/Eier und Milchprodukte kochen möchten.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	12.04.2023 / E_1623992
Zeit	18:00 - 21:20 h
Wochentage	Mi
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00
Durchführungsort	Gartenstrasse 5, 7000 Chur

Klubschule Migros Chur Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur
info.ch@gmos.ch
klubschule.ch





Vegane Küche

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	12.04.2023	18:00 - 21:20

Klubschule Migros Chur

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur

info.ch@gmos.ch
klubschule.ch

