



# Orientalischer Tanz Einsteigerkurs für Senior/innen

<b>Beschreibung</b>	<p>Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Anfängerkurs die Grundschriffe und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: <a href="http://qualicert.ch">qualicert.ch</a> .</li></ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einfache orientalische Rhythmen</li><li>• Grundlagen der Armtechnik</li><li>• Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)</li><li>• Einfache Choreografien</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	alle
<b>Lernziele</b>	Sie erlernen die grundlegenden Schritte und Bewegungen und können diese in einfachen Choreografien umsetzen und kombinieren. Sie fördern Ihr Körper- und Bewegungsgefühl sowie Ihre Rhythmisierungsfähigkeit.
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Orientalischer_Tanz_Mittelstufe</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Datum</b>	09.03.2023 - 11.05.2023 / E_1623165
<b>Zeit</b>	10:00 - 10:50 h
<b>Wochentage</b>	Do
<b>Dauer</b>	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 180.00
<b>Durchführungsort</b>	Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden

**Klubschule Migros Baden** Tel. +41 58 568 97 97  
Nordhaus 3 / Güterstrasse kundenservice-center@klubschule.ch  
5400 Baden [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Orientalischer Tanz Einsteigerkurs für Senior/innen

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	09.03.2023	10:00 - 10:50
	2 Do	16.03.2023	10:00 - 10:50
	3 Do	23.03.2023	10:00 - 10:50
	4 Do	30.03.2023	10:00 - 10:50
	5 Do	06.04.2023	10:00 - 10:50
	6 Do	13.04.2023	10:00 - 10:50
	7 Do	20.04.2023	10:00 - 10:50
	8 Do	27.04.2023	10:00 - 10:50
	9 Do	04.05.2023	10:00 - 10:50
	10 Do	11.05.2023	10:00 - 10:50

**Klubschule Migros Baden**

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse  
5400 Baden

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

