



# Einmachen und Einkochen (Vorrat)

<b>Beschreibung</b>	Gartenfrische Beeren, Früchte oder Gemüse lassen sich hervorragend einmachen oder einkochen. So können Sie die jeweilige Saison nutzen und die süssen und sauren Spezialitäten das ganze Jahr geniessen. Am Ende des Kurses werden Sie 6 Gläser (mind. 30cl) mit eingemachten Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saisonfrüchte und Gemüsesorten, die sich zur Verarbeitung im Glas eignen</li><li>• Verschiedene Konservierungsarten</li><li>• Rüsten und Zubereiten der Lebensmittel</li><li>• Hygiene, Frische und Einkauf der Lebensmittel</li><li>• Lagerung der Gläser</li><li>• Herstellen von Chutneys, Konfitüren und Gelees etc.</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Interesse an gesunder Ernährung
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können Obst, Früchte und Gemüse auf schonende Art und Weise haltbar machen.</li><li>• Sie stellen verschiedene Konfitüren, Gelees und Chutneys her.</li><li>• Sie wissen, wie Sie die Nahrungsmittel behandeln und worauf Sie beim Einkaufen achten müssen.</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Bitte bringen Sie 6 Einmachgläser (mind. 30cl) mit Schraubverschluss mit.
<b>Datum</b>	04.04.2023 / E_1622887
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:20 h
<b>Wochentage</b>	Di
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 116.00

**Klubschule Migros Chur** Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur  
info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Einmachen und Einkochen (Vorrat)

**Durchführungsort** Gartenstrasse 5, 7000 Chur

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	04.04.2023	18:00 - 21:20

**Klubschule Migros Chur**

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur

[info.ch@gmos.ch](mailto:info.ch@gmos.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

