



Kostenloses Gesundheitscoaching am Gesundheitstag



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sie möchten fitter werden, sich regelmässig auspowern, tanzend die Pfunde purzeln lassen oder einfach entspannter durchs Leben gehen? Am Gesundheitstag der Klubschule Migros können Sie unsere Kursvielfalt entdecken und auch gleich gratis ausprobieren. In Zusammenarbeit mit der Gesundheitsinitiative iMpuls und SalutaCoach bieten wir Ihnen ein buntes Programm an Kursen und spannenden Fachreferaten. Sollten Sie nicht vor Ort mit dabei sein können, können Sie bei ausgewählten Lektionen über ein Livestreaming von zuhause aus mitmachen. In einigen Klubschulen haben Sie die Möglichkeit, ein persönliches Gesundheitscoaching mit den Gesundheitsprofis von SalutaCoach zu besuchen. Wählen Sie Ihren präferierten Standort und sichern Sie sich Ihre Teilnahme an unserem kostenlosen Gesundheitstag.

Inhalt

Möchten Sie ein persönliches Gesundheitscoaching buchen? Dann melden Sie sich für diese Veranstaltung an. Vor Ort können Sie sich für Ihr gewünschtes Zeitfenster einschreiben. Das Coaching dauert ca. 15 min. Sie erhalten ein kostenloses Erstcoaching, auf Ihre Ziele und Bedürfnisse abgestimmt.

Voraussetzung

Um eine optimale Beratung gewährleisten zu können, füllen Sie bitte den [Health_Score](#) Fragebogen aus und bringen Sie die Resultate zum Coaching mit (z.B auf dem Mobiltelefon, Tablet oder in Papierform).

Anschluss-Fortsetzungsangebote

Möchten Sie auch die Gesundheitsreferate von SalutaCoach besuchen? Am Gesundheitstag finden stündlich Referate statt, diese können Sie ebenfalls als Veranstaltung buchen und live oder online in den Seminarräumen mitverfolgen.

Zusatzinfo

Die Coachings werden von zertifizierten Health Coaches von SalutaCoach durchgeführt.

Datum

05.11.2022 / E_1622843

Zeit

09:30 - 12:30 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 10 Minuten

Preis

CHF 0.00

Durchführungsort

Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Kostenloses Gesundheitscoaching am Gesundheitstag



Garantierte Durchführung

Termine

Tag

Datum

Zeit

1 Sa

05.11.2022

09:30 - 12:30

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

