



# Orientalischer Tanz (Schnupper-Kurs)

<b>Beschreibung</b>	Wie Alibaba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie die Isolationstechnik als zentrales Element des so genannten Bauchtanzes mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Mit diesem erdverbundenen, sehr weiblichen Tanz gelangen Sie zu neuen Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Körper.						
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orientalische Rhythmen</li><li>• Armtechnik</li><li>• Bewegung und Arbeit im Raum</li><li>• Isolationstechnik (zentrales Element im orientalischen Tanz)</li><li>• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>						
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.						
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene, vorwiegend Frauen, Männer auch willkommen						
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erlernen und erweitern ihre Kenntnisse des Orientalischen Tanz</li><li>• Sie verbessern ihr Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung und ihre Koordination</li><li>• Sie verbessern ihre tänzerischen Fähigkeiten</li></ul>						
<b>Datum</b>	29.10.2022 / E_1621847						
<b>Zeit</b>	15:00 - 16:20 h						
<b>Wochentage</b>	Sa						
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 80 Minuten						
<b>Preis</b>	CHF 38.00						
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich						
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Sa</td><td>29.10.2022</td><td>15:00 - 16:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Sa	29.10.2022	15:00 - 16:20
Tag	Datum	Zeit					
1 Sa	29.10.2022	15:00 - 16:20					