



Fussreflexzonenmassage Grundlagen

Beschreibung	Tag für Tag tragen unsere Füsse uns durch das Leben. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füsse wie auch für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundbegriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses• Basiswissen der Anatomie und Funktionen der Organe• Grundlagen zur Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage• Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage• Informationen zu Kontraindikationen		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Fussreflexzonenmassage• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen• Sie kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis		
Datum	12.03.2023 / E_1621378		
Zeit	09:00 - 15:50 h		
Wochentage	So		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 170.00		
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	12.03.2023	09:00 - 15:50