



Freestyle: Kochen ohne Rezepte

Beschreibung	<p>An diesem Kursabend sollen Sie erfahren, wie einfach es ist, selber ein eigenes kreatives Menü zu kochen. Dabei kreieren Sie mit den bereitgestellten, saisonalen Zutaten ein ausgewogenes Menü und werden dabei von der Kursleitung tatkräftig unterstützt. Sie lernen die wichtigsten Kochvorgänge kennen und bekommen wertvolle Tipps für Ihre Alltagsküche. In Zukunft zaubern Sie aus Ihrem Lebensmittelvorrat bis anhin unerwartet leckere Gerichte. Lassen Sie sich überraschen!</p>						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• verschiedene Menüvarianten• Ideen für den Alltag• Tipps und Tricks der Profis• Zeitmanagement						
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt						
Lernziele	Sie können mit einfachen Zutaten und ohne Rezeptvorlage originelle Gerichte kochen.						
Zusatzinfo	<ul style="list-style-type: none">• Inkl. Material, Rezepte, Welcome Drink, Mineralwasser, Kaffee und Tee.• Und auch der Abwasch wird für Sie erledigt.						
Datum	01.02.2023 / E_1621369						
Zeit	18:00 - 21:30 h						
Wochentage	Mi						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.50 Lektion(en) à 60 Minuten						
Preis	CHF 130.00						
Durchführungsort	Jurastrasse 4, 4053 Basel						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>01.02.2023</td><td>18:00 - 21:30</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	01.02.2023	18:00 - 21:30
Tag	Datum	Zeit					
1 Mi	01.02.2023	18:00 - 21:30					