



# Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR - Infoveranstaltung

<b>Beschreibung</b>	Wer sich für eine Aus- oder Weiterbildung entscheidet, ist bereit, Zeit, Geld und Engagement zu investieren. Umso wichtiger ist es, dass das Angebot auch tatsächlich zum gewünschten Ziel führt. An der Informationsveranstaltung zum Angebot "Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR 8-Wochenkurs" können Sie sich ein detailliertes Bild von unserem Angebot machen. Nutzen Sie diesen Anlass und tauschen Sie sich mit unseren Fachleuten aus. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie.						
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefter Einblick in die Inhalte des Lehrgangs und Ihren Nutzen daraus</li><li>• Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme</li><li>• Ihre Fragen und alles rund um Ihre erfolgreiche Weiterbildung bei uns an der Klubschule</li></ul>						
<b>Zusatzinfo</b>	Sie sind an diesem Datum verhindert? Gerne beraten wir Sie jederzeit persönlich in einem Beratungsgespräch vor Ort oder via Telefon. Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Termin.						
<b>Datum</b>	30.03.2023 / E_1621316						
<b>Zeit</b>	18:30 - 19:20 h						
<b>Wochentage</b>	Do						
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 60 Minuten						
<b>Preis</b>	CHF 0.00						
<b>Durchführungsort</b>	Schellerstrasse 14, 8620 Wetzikon						
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>30.03.2023</td><td>18:30 - 19:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Do	30.03.2023	18:30 - 19:20
Tag	Datum	Zeit					
1 Do	30.03.2023	18:30 - 19:20					

**Klubschule Migros Wetzikon** Tel. +41 58 712 44 70

Schellerstrasse 14  
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

