



# Orientalischer Tanz

<b>Beschreibung</b>	Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu. Der orientalische Tanz schult Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung und fördert Spontanität und Kreativität. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam. Dieser Kurs ist von Qualitop anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: <a href="http://qualitop.ch">qualitop.ch</a>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Orientalische Rhythmen</li><li>● Armtechnik</li><li>● Bewegung und Arbeit im Raum</li><li>● Isolationstechnik (zentrales Element im orientalischen Tanz)</li><li>● Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Sie erlernen und erweitern ihre Kenntnisse des Orientalischen Tanz</li><li>● Sie verbessern ihr Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung und ihre Koordination</li><li>● Sie verbessern ihre tänzerischen Fähigkeiten</li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.
<b>Datum</b>	12.01.2023 - 16.03.2023 / E_1621223
<b>Zeit</b>	17:00 - 17:50 h
<b>Wochentage</b>	Do
<b>Dauer</b>	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 190.00
<b>Durchführungsort</b>	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
[info.wi@gmos.ch](mailto:info.wi@gmos.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Orientalischer Tanz

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	12.01.2023	17:00 - 17:50
	2 Do	19.01.2023	17:00 - 17:50
	3 Do	26.01.2023	17:00 - 17:50
	4 Do	02.02.2023	17:00 - 17:50
	5 Do	09.02.2023	17:00 - 17:50
	6 Do	16.02.2023	17:00 - 17:50
	7 Do	23.02.2023	17:00 - 17:50
	8 Do	02.03.2023	17:00 - 17:50
	9 Do	09.03.2023	17:00 - 17:50
	10 Do	16.03.2023	17:00 - 17:50