



Vegane Küche - schnelle Alltagsgerichte



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die vegane Küche bietet vielseitige und köstliche Alltagsgerichte. Ideal für jeden Tag, aber auch, wenn Sie spontan Besuch von Gästen bekommen. Hier kochen Sie verschiedene Gerichte ohne Fleisch und Fisch, Eier und Milchprodukte.

Inhalt

- Zubereitung leckerer Gerichte aus der veganen Küche
- Nährstoffzusammensetzung bei veganen Gerichten
- Wie können tierische Lebensmittelprodukte ersetzt werden
- Tipps für den Einkauf

Lernziele

- Sie können verschiedene vegane Gerichte zubereiten
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel einkaufen können

Zusatzinfo

- Kurs mit Covid-Zertifikatspflicht (Stand Dezember 2021)
- Kurs inklusive Rezepte, Mineralwasser, Tee und Kaffee
- Und der Abwasch? Den übernehmen wir für Sie!

Datum

04.02.2023 / E_1620832

Zeit

10:00 - 13:30 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 3.50 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 130.00

Durchführungsort

Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	04.02.2023	10:00 - 13:30