



Klassische Massage Grundlagen

Beschreibung	Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage			
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.			
Zielgruppe	Personen ab 18 Jahren			
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen			
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Massagekurse• Entspannungskurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.			
Datum	28.04.2023 - 12.05.2023 / E_1620692			
Zeit	13:00 - 17:50 h			
Wochentage	Fr			
Dauer	3 Kurstag(e). Total 15.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 375.00			
Durchführungsort	Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

Klubschule Migros Baden
Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

Tel. +41 58 568 97 97
kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Klassische Massage Grundlagen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	28.04.2023	13:00 - 17:50
	2 Fr	05.05.2023	13:00 - 17:50
	3 Fr	12.05.2023	13:00 - 17:50

Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3 / Güterstrasse
5400 Baden

Tel. +41 58 568 97 97

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

