



Schwimmen für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Frosch)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Ist Ihr Kind eine Wasserratte oder möchte es eine werden? Der Weg führt von der Wassergewöhnung über sicheres Schwimmen bis hin zum Stilschwimmen. Erfahrene Kursleitende unterrichten die Kinder nach den Vorgaben des Interverbandes für Schwimmen in Kleingruppen (max. 10 Kinder). Jede Stufe kann mit einem Test (Krebs, Seepferd etc.) abgeschlossen werden.

Inhalt

Testabzeichen 1-7

- Krebs: Atmen, Schweben, Gleiten, Sprung standtiefes Wasser
- Seepferd: Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben, Sprung standtiefes Wasser
- Frosch: Gleiten und Atmen, Antreiben und Atmen, Purzelbaum ins tiefe Wasser
- Pinguin: Atmen, Gleiten, Kernbewegungen Körper, Beine und Atmung
- Tintenfisch: Kernbewegung Arme und Beine, Antreiben, Köpfler
- Krokodil: Kernbewegungen Bein, Arme und Atmung
- Eisbär: Antreiben und Gleiten, Kernbewegungen Körper, Beine, Arme, Atmung, Sicherheit (Zusätzlich kann der Wassersicherheitstest (WSC) dazu erworben werden. Kosten für den Ausweis CHF 5.-)

Weitere Informationen zu den Abzeichen finden Sie [Hier](#)

Voraussetzung

unterschiedlich, je nach angestrebtem Testabzeichen

Zielgruppe

Kinder ab 4 1/2 Jahren

Lernziele

- Spielerische Angewöhnung ans Wasser
- Sich unter und über dem Wasser bewegen können
- Grundtechniken wie Schweben, Gleiten, Atmen, Antreiben beherrschen
- Technische Kernelemente ausführen können
- Die korrekte Schwimmtechnik anwenden können

Anschluss-

Fortsetzungskurs

- [Kinderkurse_Bewegung_und_Entspannung](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

Die Begleitperson wird gebeten, das Kind bis zum Treffpunkt im Bad zu begleiten und nach der Lektion wieder abzuholen. Die Anwesenheit der Eltern/Begleitperson während der Lektion ist aus pädagogischer Hinsicht nicht erwünscht. Die Abzeichen werden durch die Lehrperson abgegeben. Kostenpunkt ca. CHF 3.50/Abzeichen.

Klubschule Migros Thun

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A
3600 Thun

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

klubschule

MIGROS



Schwimmen für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Frosch)



Garantierte Durchführung

Datum	26.11.2022 - 11.03.2023 / E_1620348
Zeit	12:15 - 13:00 h
Wochentage	Sa
Dauer	12 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 45 Minuten
Preis	CHF 258.00
Durchführungsort	Fitnesspark Oberhofen, Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	26.11.2022	12:15 - 13:00
	2 Sa	03.12.2022	12:15 - 13:00
	3 Sa	10.12.2022	12:15 - 13:00
	4 Sa	17.12.2022	12:15 - 13:00
	5 Sa	14.01.2023	12:15 - 13:00
	6 Sa	21.01.2023	12:15 - 13:00
	7 Sa	28.01.2023	12:15 - 13:00
	8 Sa	04.02.2023	12:15 - 13:00
	9 Sa	11.02.2023	12:15 - 13:00
	10 Sa	18.02.2023	12:15 - 13:00
	11 Sa	04.03.2023	12:15 - 13:00
	12 Sa	11.03.2023	12:15 - 13:00

Klubschule Migros Thun

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A
3600 Thun

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

