



Partnermassage Nacken und Schultern - Workshop

Beschreibung	Kaum etwas ist wohltuender als von kundigen Händen mit einem duftenden Öl massiert zu werden. In diesem Kurs machen Sie sich mit der Massage und Lockerung der Muskulatur im Nacken- und Schulterbereich vertraut und sind danach in der Lage, einfache Massagetechniken an Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anzuwenden. Bitte melden Sie sich paarweise an.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundtechniken und Ablauf der Partnermassage für Nacken und Schultern• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Übungen zur eigenen und gegenseitigen Körperwahrnehmung
Voraussetzung	Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.
Zielgruppe	Personen ab 18 Jahren
Lernziele	Sie erlernen die grundlegenden Techniken der Partnermassage für die Nacken- und Schulterpartie. Anschliessend sind Sie in der Lage, eine Massage im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchzuführen.
Anschluss- Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Massagekurse• Entspannungskurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Zusatzinfo	Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person.
Datum	27.01.2023 - 03.02.2023 / E_1620101
Zeit	19:00 - 21:50 h
Wochentage	Fr
Dauer	2 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 150.00
Durchführungsort	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

Termine	Tag	Datum	Zeit
---------	-----	-------	------

Klubschule Migros Olten Tel. +41 58 568 94 94

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Partnermassage Nacken und Schultern - Workshop

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	27.01.2023	19:00 - 21:50
	2 Fr	03.02.2023	19:00 - 21:50

Klubschule Migros Olten

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

Tel. +41 58 568 94 94

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

