



# Kochen mit Produkten "Aus der Region"

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Beschreibung</b>                   | Die Migros verkauft seit mehr als zehn Jahren regionale Produkte. Es gibt insgesamt über 9'000 Produzenten unter dem Label "Aus der Region. Für die Region.". Kochen Sie mit den Produkten aus Ihrer Region, frisch und nachhaltig. Sie lernen mit einer grossen Auswahl an Produkten, traditionelle und moderne Gerichte zu kochen. |
| <b>Inhalt</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rezeptbesprechung und Variationen</li><li>• Arbeitstechniken und Umgang mit Küchengeräten</li><li>• Kochen eines Menus von der Vorspeise bis zum Dessert</li></ul>   |
| <b>Voraussetzung</b>                  | Freude am Kochen und Interesse an einheimischen Produkten  |
| <b>Zielgruppe</b>                     | Erwachsene mit Interesse an Gerichten aus anderen Ländern.   |
| <b>Lernziele</b>                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können regionale, saisonale und gesunde Menüs selbständig zubereiten</li><li>• Sie kennen besondere Lebensmittel und Kräuter aus Ihrer Region</li></ul>  |
| <b>Methodik/Didaktik</b>              | Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht   |
| <b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b> | Weitere Kurse <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>  |
| <b>Zusatzinfo</b>                     | Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.   |
| <b>Datum</b>                          | 12.01.2023 / E_1620068   |
| <b>Zeit</b>                           | 18:00 - 21:20 h  |
| <b>Wochentage</b>                     | Do   |
| <b>Dauer</b>                          | 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten  |
| <b>Preis</b>                          | CHF 116.00   |
| <b>Durchführungsort</b>               | Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen  |

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Kochen mit Produkten "Aus der Region"

| Termine | Tag  | Datum      | Zeit          |
|---------|------|------------|---------------|
| Termine | Tag  | Datum      | Zeit          |
|         | 1 Do | 12.01.2023 | 18:00 - 21:20 |

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

