



Street-Dance/Hip Hop Anfänger/innen / Mittel



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Hip-Hop ist mehr als nur ein Stil: it's a culture - in der Bewegung, Musik und Lebensstil zusammen treffen. Grundschrirte und aufbauende Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip-Hop/Streetdance Stilrichtungen sowie Isolationsbewegungen gehören zum mitreissenden Tanzstil aus Amerika. Hip-Hop vereint coole Musik und Tanz mit verrückten Choreografien.

Inhalt

- Warm-up, Isolationsübungen
- Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip Hop-Stilrichtungen
- Schulung der Körperwahrnehmung und der Koordination
- Choreografien
- Cool-Down und Stretching

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Lernziele

- Sie erlernen und erweitern Ihre Kenntnisse des Hip Hop
- Sie verbessern ihre Körperwahrnehmung, Koordination und ihren Ausdruck
- Sie erlernen verschiedene Choreografien

Datum

16.11.2022 - 01.02.2023 / E_1619751

Zeit

18:00 - 18:50 h

Wochentage

Mi

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 220.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mi	16.11.2022	18:00 - 18:50
2 Mi	23.11.2022	18:00 - 18:50
3 Mi	30.11.2022	18:00 - 18:50



Street-Dance/Hip Hop Anfänger/innen / Mittel



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
4 Mi	07.12.2022	18:00 - 18:50
5 Mi	14.12.2022	18:00 - 18:50
6 Mi	21.12.2022	18:00 - 18:50
7 Mi	04.01.2023	18:00 - 18:50
8 Mi	11.01.2023	18:00 - 18:50
9 Mi	18.01.2023	18:00 - 18:50
10 Mi	25.01.2023	18:00 - 18:50
11 Mi	01.02.2023	18:00 - 18:50