



Stepptanz am Nachmittag, Mittel



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Leicht und beschwingt Stepp tanzen und dazu im Regen singen. Fred Astair machte den Stepptanz weltberühmt, mit Riverdance feiert er seine Auferstehung. Körperbeherrschung und Konzentration zeichnen diesen Tanz aus. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Schrittkombinationen kennen und verwandeln den Raum in Klang. Und ganz nebenbei fördern Sie mit dem Training auch Ihre Hirnaktivität und Kreativität.

Inhalt

- verschiedene Schrittkombinationen erarbeiten
- Koordination und Rhythmusgefühl verbessern
- Choreografien

Voraussetzung

Mittlere Kenntnisse im Stepptanz werden vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie verbessern Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung
- Sie verbessern ihre Koordination und tänzerischen Fähigkeiten

Datum

14.11.2022 - 06.02.2023 / E_1619606

Zeit

15:00 - 15:50 h

Wochentage

Mo

Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 220.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	14.11.2022	15:00 - 15:50
2 Mo	21.11.2022	15:00 - 15:50
3 Mo	28.11.2022	15:00 - 15:50
4 Mo	05.12.2022	15:00 - 15:50
5 Mo	12.12.2022	15:00 - 15:50



Stepptanz am Nachmittag, Mittel



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
6 Mo	19.12.2022	15:00 - 15:50
7 Mo	09.01.2023	15:00 - 15:50
8 Mo	16.01.2023	15:00 - 15:50
9 Mo	23.01.2023	15:00 - 15:50
10 Mo	30.01.2023	15:00 - 15:50
11 Mo	06.02.2023	15:00 - 15:50