



Bal Folk



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Kollektive Ausgelassenheit und erlebte Gemeinschaft, getanzte Lebensfreude: Das ist Bal Folk! Die in den 70er Jahren hauptsächlich in Frankreich entstandene Bewegung erobert heute die Tanzparketts ganz Europas und verleiht traditionellen Volkstänzen zeitgenössischen Groove. Getanzt werden vielseitige europäische Kreis-, Linien- und Paartänze: mal energetisch, mal romantisch. Im Kurs lernen Sie die Bekanntesten davon kennen, tanzen zu innovativen Kompositionen aktueller Bal Folk Musikgruppen und erleben gemeinsam die Freude an der Bewegung und der Begegnung!

Inhalt

- Grundschnitte der bekanntesten Bal Folk Tänze: Linien-, Kreis- und Paartänze
- Festigung der bereits gelernten Tänze
- Einfache Variationen innerhalb der gelernten Tänze
- Übungen zu Körperbewusstsein, Führen und Folgen
- Gemeinsames Tanzen und Spass haben

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Alle Niveau willkommen. Man braucht keine*n Partner*in.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie beherrschen die Grundschnitte der bekanntesten Bal Folk Tänze und sind somit gut vorbereitet, um an einem Bal entspannt mitzutanzten.
- Sie kennen einfache Variationen, um Ihrem Tanz mehr Vielseitigkeit zu verleihen.
- Sie kennen Tipps und Tricks, wie Sie Ihr eigenes Tanzerlebnis und das des Kollektivs verschönern können

Zusatzinfo

Bitte tragen Sie zum Tanzen saubere Schuhe mit Sohlen, die nicht abfärben und mit weichen Absätzen. Hallenschuhe / Indoor-Turnschuhe eignen sich sehr gut.

Datum

03.10.2022 - 14.11.2022 / E_1619032

Zeit

19:00 - 20:40 h

Wochentage

Mo

Dauer

7 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 224.00

Klubschule Migros
Basel-Gundelitor
Jurastrasse 4
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00
kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Bal Folk



Garantierte Durchführung

Durchführungsort

Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	03.10.2022	19:00 - 20:40
2 Mo	10.10.2022	19:00 - 20:40
3 Mo	17.10.2022	19:00 - 20:40
4 Mo	24.10.2022	19:00 - 20:40
5 Mo	31.10.2022	19:00 - 20:40
6 Mo	07.11.2022	19:00 - 20:40
7 Mo	14.11.2022	19:00 - 20:40