



Schwimmen Crawl Anfänger/innen

Beschreibung	<p>Können Sie sich schwimmend fortbewegen, jedoch nicht in der schnellen und eleganten Schwimmart Crawl? In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechnik des Crawlens.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .									
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Wassergefühl• Atemtechnik• Beinschlag• Armzug• Crawltechnik									
Voraussetzung	Freude am Wasser. 50 Meter im Brustgleichschlag schwimmen können.									
Lernziele	Sie beherrschen die Grundtechnik des Crawlens und können mit dieser Technik mindestens 50 Meter schwimmen.									
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Sportkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.									
Datum	28.11.2022 - 19.12.2022 / E_1618405									
Zeit	11:15 - 12:00 h									
Wochentage	Mo									
Dauer	4 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 45 Minuten									
Preis	CHF 86.00									
Durchführungsort	Fitnesspark Oberhofen, Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen									
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mo</td><td>28.11.2022</td><td>11:15 - 12:00</td></tr><tr><td>2 Mo</td><td>05.12.2022</td><td>11:15 - 12:00</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mo	28.11.2022	11:15 - 12:00	2 Mo	05.12.2022	11:15 - 12:00
Tag	Datum	Zeit								
1 Mo	28.11.2022	11:15 - 12:00								
2 Mo	05.12.2022	11:15 - 12:00								

Klubschule Migros Thun

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A
3600 Thun

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Schwimmen Crawl Anfänger/innen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	3 Mo	12.12.2022	11:15 - 12:00
	4 Mo	19.12.2022	11:15 - 12:00

Klubschule Migros Thun

Bernstrasse 1A
3600 Thun

Tel. +41 58 568 94 64

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

