



# Nähen: Upcycling - ändern, aufwerten, anziehen

<b>Beschreibung</b>	Ist Ihr Lieblingsstück aus der Mode gekommen? Peppen Sie dieses auf. Sie lernen, wie Sie Ihr Kleidungsstück aufwerten können. Vielleicht kommt gar ein Stoff eines anderen Kleidungsstückes hinzu. Vom Nähen für den Hausgebrauch wie dem Kürzen bis zu experimentellen Designkreationen ist unter fachkundiger Anleitung vieles möglich. In den Nähateliers stehen Ihnen moderne Näh- und Overlockmaschinen zur Verfügung.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kurze Einführung in das Nähen mit der Nähmaschine</li><li>• Stoffbedarf und Einkauf</li><li>• Fachgerechtes Zuschneiden</li><li>• Umsetzen von eigenen Ideen</li><li>• Tipps und Tricks beim Nähen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlegende Nähkenntnisse, z.B. Besuch des Kurses "Nähen für Einsteiger*innen* sind von Vorteil, werden jedoch nicht zwingend vorausgesetzt</li><li>• Empfohlen: Deutschkenntnisse ab Niveau B1/B2</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, welche sich fürs Nähen und die Themen Nachhaltigkeit/Upcycling begeistern
<b>Lernziele</b>	<p>EinsteigerInnen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können gebrauchte Kleider abändern und aufwerten.</li><li>• Sie lernen, wie man Stoffbedarf berechnet und was zu beachten ist.</li><li>• Sie lernen die Textilien/Materialien kennen und können entscheiden, was sich zur Wiederverwertung lohnt.</li><li>• Sie lernen verschiedene Verarbeitungstechniken kennen.</li><li>• Sie können das Gelernte auch bei Ihrer eigenen Garderobe anwenden.</li></ul> <p>Fortgeschrittene:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie vertiefen Ihr Wissen.</li><li>• Sie sind in der Lage anspruchsvolle Modelle anzufertigen.</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, kreativitätsfördernder, alle Sinne ansprechender Unterricht
<b>Abschluss</b>	Kein Abschluss
<b>Anschluss-</b>	

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
info.wi@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Nähen: Upcycling - ändern, aufwerten, anziehen

**Fortsetzungskurs**

- Weitere Kurse zum Thema [Nähen,\\_Weben\\_und\\_Stricken](#)
- [CAS\\_Mode\\_\(Grund-,\\_Aufbau-\\_und\\_Abschlussmodul\)](#)

**Datum** 27.10.2022 - 17.11.2022 / E\_1618369

**Zeit** 14:50 - 17:40 h

**Wochentage** Do

**Dauer** 4 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 310.00 (zusätzlich Material CHF 30.00)  
Wir stellen das Material für Sie im Atelier bereit.

**Durchführungsort** Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	27.10.2022	14:50 - 17:40
	2 Do	03.11.2022	14:50 - 17:40
	3 Do	10.11.2022	14:50 - 17:40
	4 Do	17.11.2022	14:50 - 17:40