



Afro-Dance

Beschreibung	Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien			
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.			
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren			
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.• Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.			
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.			
Datum	24.10.2022 - 09.01.2023 / E_1616887			
Zeit	18:00 - 18:50 h			
Wochentage	Mo			
Dauer	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 180.00			
Durchführungsort	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

Klubschule Migros Olten

Tel. +41 58 568 94 94

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Afro-Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	24.10.2022	18:00 - 18:50
	2 Mo	31.10.2022	18:00 - 18:50
	3 Mo	07.11.2022	18:00 - 18:50
	4 Mo	14.11.2022	18:00 - 18:50
	5 Mo	21.11.2022	18:00 - 18:50
	6 Mo	28.11.2022	18:00 - 18:50
	7 Mo	05.12.2022	18:00 - 18:50
	8 Mo	12.12.2022	18:00 - 18:50
	9 Mo	19.12.2022	18:00 - 18:50
	10 Mo	09.01.2023	18:00 - 18:50

Klubschule Migros Olten

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

Tel. +41 58 568 94 94

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

