



Klassische Massage Aufbau

Beschreibung	Sie verfügen über Grundkenntnisse in Klassischer Massage, haben bereits eigene Erfahrungen in der praktischen Anwendung gesammelt und möchten dieses Wissen vertiefen. Im Kurs Klassische Massage Aufbau erweitern Sie Ihre Anatomie-Kenntnisse und erlernen zusätzliche Massage-Griffe zum Lösen von Verspannungen. Zudem erhalten Sie neue Impulse, wie Sie Ihre Massage für den Hausgebrauch vielseitiger gestalten können.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Theorie: Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates, Aufbau der Muskeln, Stoffwechselforgänge• Praxis: erweiterte Massage Griffe, Lösen von Verspannungen, Ablauf einer erweiterten Klassischen Ganzkörpermassage		
Voraussetzung	Grundlagenkurs oder gleichwertige Kenntnisse der Klassischen Massage.		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie besitzen vertiefte Kenntnisse in der Klassischen Massage• Sie kennen die wichtigsten Muskeln am Körper• Sie kennen die anatomischen Zusammenhänge zwischen Muskulatur, Nervensystem und Haut• Sie beherrschen zusätzliche Griffe und kennen den Ablauf einer erweiterten Klassischen Ganzkörpermassage		
Datum	21.12.2022 - 23.12.2022 / E_1616503		
Zeit	18:00 - 20:50 h		
Wochentage	Mi;Fr		
Dauer	2 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 150.00 (zusätzlich Material) Massageöl, Kursunterlagen		
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	21.12.2022	18:00 - 20:50
	2 Fr	23.12.2022	18:00 - 20:50

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

