



Indoor Cycling (Kleingruppe)

Beschreibung Sie möchten schnell in Form kommen und gleichzeitig Spass haben. Im Kurs Indoor Cycling trainieren Sie auf einem stationären Bike zu motivierender Musik Ihre Kondition. Gleichzeitig kräftigen Sie Ihre Bein-, Arm-, Schulter-, Bauch- und Nackenmuskulatur. Anfänger erhalten eine Einführung in den Umgang mit den Spezialrädern.

- Dieser Kurs ist von Qualitop anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualitop.ch

Zusatzinfo Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.

Datum 15.11.2022 - 20.12.2022 / E_1616467

Zeit 17:25 - 18:25 h

Wochentage Di

Dauer 6 Kurstag(e). Total 7.20 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 151.20

Durchführungsort Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	15.11.2022	17:25 - 18:25
	2 Di	22.11.2022	17:25 - 18:25
	3 Di	29.11.2022	17:25 - 18:25
	4 Di	06.12.2022	17:25 - 18:25
	5 Di	13.12.2022	17:25 - 18:25
	6 Di	20.12.2022	17:25 - 18:25