



# Ballett Aufbau für Erwachsene

<b>Beschreibung</b>	Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsene erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungsausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.						
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Basiskombinationen verfeinern und erweitern</li><li>• Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen</li><li>• Bewegungsausdruck verfeinern</li><li>• Choreografien</li><li>• Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)</li></ul>						
<b>Voraussetzung</b>	Grundlagenkurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse						
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene						
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erweitern Ihr Repertoire</li><li>• Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung</li><li>• Sie erhöhen Ihre Bewegungsqualität</li><li>• Sie tanzen komplexere Choreographien</li></ul>						
<b>Zusatzinfo</b>	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.						
<b>Datum</b>	04.01.2023 - 12.07.2023 / E_1616266						
<b>Zeit</b>	18:30 - 19:45 h						
<b>Wochentage</b>	Mi						
<b>Dauer</b>	27 Kurstag(e). Total 40.50 Lektion(en) à 50 Minuten						
<b>Preis</b>	CHF 769.50						
<b>Durchführungsort</b>	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur						
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>04.01.2023</td><td>18:30 - 19:45</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	04.01.2023	18:30 - 19:45
Tag	Datum	Zeit					
1 Mi	04.01.2023	18:30 - 19:45					



# Ballett Aufbau für Erwachsene

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Mi	11.01.2023	18:30 - 19:45
	3 Mi	18.01.2023	18:30 - 19:45
	4 Mi	25.01.2023	18:30 - 19:45
	5 Mi	01.02.2023	18:30 - 19:45
	6 Mi	08.02.2023	18:30 - 19:45
	7 Mi	15.02.2023	18:30 - 19:45
	8 Mi	22.02.2023	18:30 - 19:45
	9 Mi	01.03.2023	18:30 - 19:45
	10 Mi	08.03.2023	18:30 - 19:45
	11 Mi	15.03.2023	18:30 - 19:45
	12 Mi	22.03.2023	18:30 - 19:45
	13 Mi	29.03.2023	18:30 - 19:45
	14 Mi	05.04.2023	18:30 - 19:45
	15 Mi	12.04.2023	18:30 - 19:45
	16 Mi	19.04.2023	18:30 - 19:45
	17 Mi	26.04.2023	18:30 - 19:45
	18 Mi	03.05.2023	18:30 - 19:45
	19 Mi	10.05.2023	18:30 - 19:45
	20 Mi	24.05.2023	18:30 - 19:45
	21 Mi	31.05.2023	18:30 - 19:45
	22 Mi	07.06.2023	18:30 - 19:45
	23 Mi	14.06.2023	18:30 - 19:45
	24 Mi	21.06.2023	18:30 - 19:45
	25 Mi	28.06.2023	18:30 - 19:45
	26 Mi	05.07.2023	18:30 - 19:45
	27 Mi	12.07.2023	18:30 - 19:45