



# Ballett Aufbau für Erwachsene

| <b>Beschreibung</b>     | Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsene erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungsausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.                     |               |       |      |      |            |               |
|-------------------------|--|---------------|-------|------|------|------------|---------------|
| <b>Inhalt</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Basiskombinationen verfeinern und erweitern</li><li>• Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen</li><li>• Bewegungsausdruck verfeinern</li><li>• Choreografien</li><li>• Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)</li></ul> |               |       |      |      |            |               |
| <b>Voraussetzung</b>    | Grundlagenkurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse  |               |       |      |      |            |               |
| <b>Zielgruppe</b>       | Erwachsene   |               |       |      |      |            |               |
| <b>Lernziele</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erweitern Ihr Repertoire</li><li>• Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung</li><li>• Sie erhöhen Ihre Bewegungsqualität</li><li>• Sie tanzen komplexere Choreographien</li></ul>   |               |       |      |      |            |               |
| <b>Zusatzinfo</b>       | Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.   |               |       |      |      |            |               |
| <b>Datum</b>            | 24.08.2023 - 21.12.2023 / E_1616265  |               |       |      |      |            |               |
| <b>Zeit</b>             | 17:45 - 19:00 h  |               |       |      |      |            |               |
| <b>Wochentage</b>       | Do   |               |       |      |      |            |               |
| <b>Dauer</b>            | 18 Kurstag(e). Total 27.00 Lektion(en) à 50 Minuten  |               |       |      |      |            |               |
| <b>Preis</b>            | CHF 513.00   |               |       |      |      |            |               |
| <b>Durchführungsort</b> | Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur  |               |       |      |      |            |               |
| <b>Termine</b>          | <table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>24.08.2023</td><td>17:45 - 19:00</td></tr></tbody></table>   | Tag           | Datum | Zeit | 1 Do | 24.08.2023 | 17:45 - 19:00 |
| Tag                     | Datum  | Zeit          |       |      |      |            |               |
| 1 Do                    | 24.08.2023   | 17:45 - 19:00 |       |      |      |            |               |



# Ballett Aufbau für Erwachsene

| Termine | Tag   | Datum      | Zeit          |
|---------|-------|------------|---------------|
|         | 2 Do  | 31.08.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 3 Do  | 07.09.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 4 Do  | 14.09.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 5 Do  | 21.09.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 6 Do  | 28.09.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 7 Do  | 05.10.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 8 Do  | 12.10.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 9 Do  | 19.10.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 10 Do | 26.10.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 11 Do | 02.11.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 12 Do | 09.11.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 13 Do | 16.11.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 14 Do | 23.11.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 15 Do | 30.11.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 16 Do | 07.12.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 17 Do | 14.12.2023 | 17:45 - 19:00 |
|         | 18 Do | 21.12.2023 | 17:45 - 19:00 |