



Ballett Aufbau für Erwachsene

Beschreibung	Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsene erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungsausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Basiskombinationen verfeinern und erweitern• Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen• Bewegungsausdruck verfeinern• Choreografien• Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)						
Voraussetzung	Grundlagenkurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse						
Zielgruppe	Erwachsene						
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erweitern Ihr Repertoire• Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung• Sie erhöhen Ihre Bewegungsqualität• Sie tanzen komplexere Choreographien						
Zusatzinfo	Sie möchten mehr wissen oder einen konkreten Einblick erhalten? Kontaktieren Sie uns, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz für eine Probelektion.						
Datum	05.01.2023 - 13.07.2023 / E_1616264						
Zeit	17:45 - 19:00 h						
Wochentage	Do						
Dauer	26 Kurstag(e). Total 39.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 741.00						
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>05.01.2023</td><td>17:45 - 19:00</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Do	05.01.2023	17:45 - 19:00
Tag	Datum	Zeit					
1 Do	05.01.2023	17:45 - 19:00					



Ballett Aufbau für Erwachsene

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Do	12.01.2023	17:45 - 19:00
	3 Do	19.01.2023	17:45 - 19:00
	4 Do	26.01.2023	17:45 - 19:00
	5 Do	02.02.2023	17:45 - 19:00
	6 Do	09.02.2023	17:45 - 19:00
	7 Do	16.02.2023	17:45 - 19:00
	8 Do	23.02.2023	17:45 - 19:00
	9 Do	02.03.2023	17:45 - 19:00
	10 Do	09.03.2023	17:45 - 19:00
	11 Do	16.03.2023	17:45 - 19:00
	12 Do	23.03.2023	17:45 - 19:00
	13 Do	30.03.2023	17:45 - 19:00
	14 Do	13.04.2023	17:45 - 19:00
	15 Do	20.04.2023	17:45 - 19:00
	16 Do	27.04.2023	17:45 - 19:00
	17 Do	04.05.2023	17:45 - 19:00
	18 Do	11.05.2023	17:45 - 19:00
	19 Do	25.05.2023	17:45 - 19:00
	20 Do	01.06.2023	17:45 - 19:00
	21 Do	08.06.2023	17:45 - 19:00
	22 Do	15.06.2023	17:45 - 19:00
	23 Do	22.06.2023	17:45 - 19:00
	24 Do	29.06.2023	17:45 - 19:00
	25 Do	06.07.2023	17:45 - 19:00
	26 Do	13.07.2023	17:45 - 19:00