



Klassische Massage Grundlagen



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.

Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Informationen zu Kontraindikationen
- Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage
- Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen

Datum

13.01.2023 - 27.01.2023 / E_1615874

Zeit

18:00 - 21:50 h

Wochentage

Fr

Dauer

3 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 300.00 (zusätzlich Material)
Inklusive Kursunterlagen

Durchführungsort

Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	13.01.2023	18:00 - 21:50
2 Fr	20.01.2023	18:00 - 21:50
3 Fr	27.01.2023	18:00 - 21:50

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

