



Klassische Massage Grundlagen

Beschreibung	Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen		
Datum	25.03.2023 - 26.03.2023 / E_1615871		
Zeit	09:00 - 14:50 h		
Wochentage	Sa;So		
Dauer	2 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 300.00 (zusätzlich Material) Inklusive Kursunterlagen		
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9000 St. Gallen		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	25.03.2023	09:00 - 14:50
	2 So	26.03.2023	09:00 - 14:50

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9000 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

