



# Entspannungsmassage für Paare - Gesundheitstag



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Geht es in Ihrem Alltag gerade darum, sich regelmässig auszuholen oder sich zu zentrieren und achtsamer zu werden? Oder wollen Sie sich endlich bewusster ernähren? Finden Sie es am 5. November 2022 heraus: Wir laden Sie zum Schwitzen und Entspannen ein. Erfahren Sie die wohltuende Wirkung von unseren gesundheitsfördernden Kursen auf Körper, Geist und Seele. Die Klubschule Migros und die Gesundheitsinitiative iMpuls freuen sich auf einen bewegten Samstag mit Ihnen. Wählen Sie Ihren Standort aus und sichern Sie sich mit einer kostenlosen Anmeldung Ihren Platz.

### Inhalt

Kaum etwas ist wohltuender, als von kundigen Händen mit einem duftenden Öl massiert zu werden. In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit Körper und Massage vertraut zu machen. Damit Sie diese heilsamen Techniken an Ihrer/Ihrem Partner/in anwenden können, lernen Sie die Grundformen der klassischen Körpermassage. Sie üben gegenseitiges Feedback und vertrauen zunehmend Ihrer Intuition. Bitte melden Sie sich paarweise an.

### Voraussetzung

Da die Platzzahl begrenzt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung.

### Zielgruppe

Personen ab 16 Jahren

### Lernziele

Sie kennen die Inhalte des Kurses Entspannungsmassage für Paare.

### Anschluss- Fortsetzungsangebote

Entspannungsmassage für Paare.

### Zusatzinfo

Weitere Angebote des Gesundheitstages finden Sie mit dem Suchbegriff "Gesundheitstag". Wir freuen uns auf Sie.

### Datum

05.11.2022 / E\_1614928

### Zeit

11:00 - 11:50 h

### Wochentage

Sa

### Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 0.00

### Durchführungsort

Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen

### Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------

**Klubschule Migros  
Schaffhausen**  
Herrenacker 13  
8200 Schaffhausen

Tel. +41 58 712 44 60  
info.sh@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Entspannungsmassage für Paare - Gesundheitstag



**Garantierte Durchführung**

**Termine**

**Tag**

**Datum**

**Zeit**

1 Sa

05.11.2022

11:00 - 11:50

**Klubschule Migros  
Schaffhausen**  
Herrenacker 13  
8200 Schaffhausen

Tel. +41 58 712 44 60  
info.sh@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

