



# Freestyle - Kochen ohne Rezepte

<b>Beschreibung</b>	Versuchen Sie's mal mit Bauchgefühl! Dazu Experimentierfreude und eine Handvoll Grundregeln, die lustvoll variiert und immer wieder neu interpretiert werden können. Sie werden staunen, was der Kühl- und Vorratsschrank hergibt und zu welch originellen und überzeugenden Resultaten Sie kommen werden. Im Team kreieren Sie mit den bereitgestellten saisonalen Zutaten ein ausgewogenes Menu und bekommen wertvolle Tipps für Ihre kreative Alltagsküche.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verschiedene Menuvarianten</li><li>• Ideen für die spontane Zubereitung von kreativen Alltagsgerichten</li><li>• Tipps und Tricks vom Profi</li><li>• Zeitmanagement</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie können, ohne Rezept mit einfachen Zutaten, originelle Gerichte kochen</li><li>• Sie trauen sich zu, ohne Rezept zu kochen</li><li>• Sie können Rezepte variieren und Gerichte kochen, die geschmacklich und optisch überzeugen</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	08.11.2022 / E_1613353
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:20 h
<b>Wochentage</b>	Di
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 116.00

**Klubschule Migros  
Frauenfeld**  
Bahnhofplatz 70-72  
8500 Frauenfeld

Tel. +41 58 712 44 50  
[info.fr@gmos.ch](mailto:info.fr@gmos.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Freestyle - Kochen ohne Rezepte

**Durchführungsort** EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	08.11.2022	18:00 - 21:20