



# Afro-Dance / Workshop

<b>Beschreibung</b>	Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.			
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Afrikanische Rhythmen</li><li>• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe</li><li>• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien</li></ul>			
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.			
<b>Zielgruppe</b>	Männer und Frauen ab 16 Jahren			
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.</li><li>• Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.</li></ul>			
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Tanzkurse</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>			
<b>Datum</b>	19.11.2022 / E_1612848			
<b>Zeit</b>	15:00 - 16:50 h			
<b>Wochentage</b>	Sa			
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
<b>Preis</b>	CHF 36.00			
<b>Durchführungsort</b>	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern			
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

**Klubschule Migros Bern** Tel. +41 58 568 00 30  
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch  
3008 Bern [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Afro-Dance / Workshop

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	19.11.2022	15:00 - 16:50

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

