



Afro-Dance / Workshop

Beschreibung	Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien			
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.			
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren			
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.• Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.			
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.			
Datum	19.11.2022 / E_1612848			
Zeit	15:00 - 16:50 h			
Wochentage	Sa			
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 36.00			
Durchführungsort	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Afro-Dance / Workshop

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	19.11.2022	15:00 - 16:50

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

