



# Orientalischer Tanz Mittelstufe



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Sie sind vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert und möchten Ihre Fertigkeiten vertiefen. Im Mittelstufen-Kurs lernen Sie die einzelnen Körperteile isoliert voneinander zu bewegen und sie können Elemente und Schritte in Variationen kombinieren und aneinander gereiht tanzen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.

### Inhalt

- Grundisolationen einüben
- die korrekte Armtechnik erlernen, sowie kraftvolle Hüft- und Beckenbewegungen
- Orientalische Rhythmen erleben und vertiefen
- Choreografien mit weichen, fließenden, wellen- und schlangenförmigen Bewegungen erlernen

### Voraussetzung

Besuch des Basiskurses oder entsprechende Kenntnisse für Orientalischen Tanz.

### Lernziele

- Sie verfeinern die Technik der Grundelemente und isolierten Bewegungen.
- Sie "spielen" mit diesen Bewegungsabläufen und variieren diese.
- Sie kombinieren Schritte und Elemente und tanzen einfache bis mittelschwere Choreografien.

### Datum

13.10.2022 - 22.12.2022 / E\_1612767

### Zeit

17:00 - 18:15 h

### Wochentage

Do

### Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 75 Minuten

### Preis

CHF 264.00

### Durchführungsort

Jurastrasse 4, 4053 Basel

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	13.10.2022	17:00 - 18:15
2 Do	20.10.2022	17:00 - 18:15
3 Do	27.10.2022	17:00 - 18:15
4 Do	03.11.2022	17:00 - 18:15



# Orientalischer Tanz Mittelstufe



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
5 Do	10.11.2022	17:00 - 18:15
6 Do	17.11.2022	17:00 - 18:15
7 Do	24.11.2022	17:00 - 18:15
8 Do	01.12.2022	17:00 - 18:15
9 Do	08.12.2022	17:00 - 18:15
10 Do	15.12.2022	17:00 - 18:15
11 Do	22.12.2022	17:00 - 18:15