



# Orientalischer Tanz - Gesundheitstag



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Sie möchten fitter werden, sich regelmässig auspowern, tanzend die Pfunde purzeln lassen oder einfach entspannter durchs Leben gehen? Am Gesundheitstag der Klubschule Migros können Sie unsere Kursvielfalt entdecken und auch gleich gratis ausprobieren. In Zusammenarbeit mit der Gesundheitsinitiative iMpuls und SalutaCoach bieten wir Ihnen ein buntes Programm an Kursen und spannenden Fachreferaten. Sollten Sie nicht vor Ort mit dabei sein können, können Sie bei ausgewählten Lektionen über ein Livestreaming von zuhause aus mitmachen. In einigen Klubschulen haben Sie die Möglichkeit, ein persönliches Gesundheitscoaching mit den Gesundheitsprofis von SalutaCoach zu besuchen. Wählen Sie Ihren präferierten Standort und sichern Sie sich Ihre Teilnahme an unserem kostenlosen Gesundheitstag.

### Inhalt

Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu. Der orientalische Tanz schult Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung und fördert Spontaneität und Kreativität.

### Voraussetzung

Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung.

### Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

### Lernziele

Sie kennen die Inhalte des Kurses Orientalischer Tanz.

### Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Orientalischer\\_Tanz-Kurs](#)

### Zusatzinfo

Weitere Angebote des Gesundheitstages finden Sie mit dem Suchbegriff "Gesundheitstag". Sie sind herzlich eingeladen!

### Datum

05.11.2022 / E\_1611714

### Zeit

12:30 - 13:10 h

### Wochentage

Sa

### Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 40 Minuten

### Preis

CHF 0.00

### Durchführungsort

Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

### Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

klubschule

MIGROS



# Orientalischer Tanz - Gesundheitstag



**Garantierte Durchführung**

**Termine**

**Tag**

**Datum**

**Zeit**

1 Sa

05.11.2022

12:30 - 13:10

**Klubschule Migros Aarau**

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

kundenservice-center@klubschule.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

