



Lindy Hop 1



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Lindy Hop beschreibt einen Paartanz, welcher Ende der 1920-Jahre als Vorgänger des Boogie Woogie und des Rock'n'Roll in New York entstand. Getanzt wurde in der Anfangszeit zu Live-Musik der grossen Big Bands wie Glenn Miller, Count Basie und Duke Ellington. In den 60iger und 70ziger Jahren in Vergessenheit geraten, erlebt der Tanz seit Ende der 80ziger Jahre ein weltweites Comeback und erfreut sich zunehmender Beliebtheit von jung und alt. Dies vor allem, weil Lindy Hop ein sehr bewegungsreicher, improvisationsfreudiger und ausdrucksstarker Tanz ist, der zwar vom Mann geführt wird, jedoch von der Frau sehr aktiv mitgestaltet werden kann. Der Tanz bedeutet Freiheit in den Bewegungen und liebt das Spiel mit der Improvisation. Ein Tanzstil der pure Lebensfreude vermittelt und immer ein Lächeln und gute Laune zurücklässt.

Inhalt

Sie können die Grundschrirte und darauf aufbauende Figuren des Lindy Hop zu Swing und Big Band Musik tanzen und einfache Improvisationen ausführen. Sie fördern Ihr Bewegungs- und Rhythmusgefühl. Sie lernen die traditionellen Lindy Hop Figuren wie Swing out, Lindy circle, Charleston und konzentrieren sich auf die Körperhaltung, den Bounce und den Rhythmus. Schon nach wenigen Lektionen können Sie an "Lindy Hop Parties" das Erlernte einsetzen.

Voraussetzung

keine besonderen Voraussetzungen erforderlich

Zielgruppe

Erwachsene jeden Alters

Lernziele

- Grundschrirte und Variationen
- komplexere Figuren mit Drehungen
- Kombinationen und Improvisation

Datum

27.10.2022 - 01.12.2022 / E_1611056

Zeit

19:00 - 20:20 h

Wochentage

Do

Dauer

6 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 180.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich



Lindy Hop 1



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	27.10.2022	19:00 - 20:20
2 Do	03.11.2022	19:00 - 20:20
3 Do	10.11.2022	19:00 - 20:20
4 Do	17.11.2022	19:00 - 20:20
5 Do	24.11.2022	19:00 - 20:20
6 Do	01.12.2022	19:00 - 20:20