



Country Line Dance - Gesundheitstag



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sie möchten fitter werden, sich regelmässig auspowern, tanzend die Pfunde purzeln lassen oder einfach entspannter durchs Leben gehen? Am Gesundheitstag der Klubschule Migros können Sie unsere Kursvielfalt entdecken und auch gleich gratis ausprobieren. In Zusammenarbeit mit der Gesundheitsinitiative iM puls und SalutaCoach bieten wir Ihnen ein buntes Programm an Kursen und spannenden Fachreferaten. Sollten Sie nicht vor Ort mit dabei sein können, können Sie bei ausgewählten Lektionen über ein Livestreaming von zuhause aus mitmachen. In einigen Klubschulen haben Sie die Möglichkeit, ein persönliches Gesundheitscoaching mit den Gesundheitsprofis von SalutaCoach zu besuchen. Wählen Sie Ihren präferierten Standort und sichern Sie sich Ihre Teilnahme an unserem kostenlosen Gesundheitstag.

Inhalt

Country Line Dance ist das neue Tanzgefühl. Der führende Trend der amerikanischen Tanzszene kommt aus den Honky Tonks. Heute hat er einen Stammplatz auf jeder Country-Tanzfläche. Getanzt wird ohne festen Partner, in einer Gruppenformation oder in einer Linie, hinter- und nebeneinander. Sie lernen einzelne Schrittfolgen, aber auch Klassiker und brandaktuelle Tänze aus der Country Szene. Ob Sie bereits Line Dance Erfahrung mitbringen oder nicht spielt keine Rolle, der Spass am gemeinsamen Tanzen steht in diesem Kurs im Vordergrund.

Voraussetzung

Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung.

Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren

Lernziele

Sie kennen die Inhalte des Kurses Country Line Dance.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Country_Line_Dance-Kurs](#)

Zusatzinfo

Weitere Angebote des Gesundheitstages finden Sie mit dem Suchbegriff "Gesundheitstag". Sie sind herzlich eingeladen!

Datum

05.11.2022 / E_1611014

Zeit

10:30 - 11:10 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 40 Minuten

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch





Country Line Dance - Gesundheitstag



Garantierte Durchführung

Preis

CHF 0.00

Durchführungsort

Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	05.11.2022	10:30 - 11:10

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

kundenservice-center@klubschule.ch
klubschule.ch

